

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: GRUPO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR POR RESIDENTES EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Ruan Carlos Dias Santos
Luine Martins Maia de Alencar
Ana Carolina Barreiros Machado

Autores: Creonice Claudio dos Santos
Fabiana Barreto dos Santos
Tercília Maria Sousa Soares

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Residência Multiprofissional em Saúde da Família estimula a integralidade do sujeito, a partir da produção e difusão do conhecimento e promoção de saúde entre os residentes a comunidade e a equipe de saúde da família, permitindo, interação entre saber acadêmico e tradicional. Em relação á saúde do trabalhador, as ações da residência, estimulam a atuação profissional baseada na promoção de saúde e no bem-estar do sujeito, o que reflete nas ações do território, é neste cenário que surgem os grupos operativos. **Objetivo:** Expor a atividade do grupo de promoção que buscou fomentar discussões e promover saúde o trabalhador no município de Itabuna-Ba, através de atividades lúdicas e participativas com o intuito de garantir bem estar e alívio da rotina de trabalho, além disso, buscou integrar a equipe por meio de atividades de grupo tendo como base as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). **Método:** Trata-se do relato de experiências do Grupo de Promoção da Saúde do Trabalhador a partir da atividade: Buscando equilíbrio, meditação e relaxamento, realizado pelo grupo de residentes em saúde da família no primeiro ano do programa, desenvolvido em 19 de agosto de 2022, das 13h30 às 15h30 envolvendo 11 funcionários da USF Dr. José Renan Oliveira Moreira. Neste cenário, foi realizado uma atividade, dividida em quatro momentos, sendo eles: aplicação de aromaterapia, praticas corporais de relaxamento, meditação guiada e avaliação. **Justificativa:** Diante do exposto, foi possível constatar, através de diálogos informais e dados observacionais, que os funcionários da USF demonstraram aspectos de estresse, cansaço físico e mental, bem como sobrecarga de trabalho. Este projeto justificou-se pela necessidade de implantar ações de promoção e proteção da saúde, buscando a prevenção do adoecimento laboral e melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores da saúde. **Resultados e discussões:** O projeto resultou na melhoria da qualidade e integralidade das ações de prevenção de doenças e agravos e promoção da saúde, o que posteriormente, refletiu no processo de trabalho da equipe. **Conclusão:** A experiência acerca desta atividade proporciona o desenvolvimento de interação e bem-estar entre a equipe, promovendo uma prática humanizada e pautada no cuidado aos trabalhadores. Vale ressaltar que a formulação desse grupo vai além de proporcionar uma experiência momentânea, refletindo nos hábitos de vida e na melhoria da condução dos processos de trabalho.