

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM DESTINADOS A PESSOA IDOSA COM DELIRIUM EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Relatoria: JUCÉLIA MORAES DE LIMA
Veridiana Assencio Silva
Carla Ferreira Rempel

Autores: Suzicleia Elizabete de Jesus
Priscilla Moreira Victor de Oliveira
José Manuel Peixoto Caldas

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Uma das principais complicações das internações de idosos em UTI está o delirium que é uma alteração mental secundária a uma condição médica geral, intoxicação por drogas ou abstinência de drogas caracterizado por distúrbios de cognição e da consciência. A equipe de enfermagem exerce função primordial na prevenção e detecção deste, uma vez que é a categoria profissional que presta cuidados de saúde diretos e os acompanham durante as 24 horas, principalmente na UTI. O desenvolvimento de medidas não farmacológicas tem sido fundamental no manejo e prevenção do distúrbio. **Objetivo:** Explorar sistematicamente a literatura quanto ao cuidado de enfermagem na prevenção, detecção e manejo do delirium em idosos na Unidade de Terapia Intensiva. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de escopo utilizando a seguinte pergunta de pesquisa: “Quais os cuidados de enfermagem destinados à pessoa idosa com delirium na UTI?”? Foram considerados estudos primários e secundários, que investigaram os cuidados de enfermagem ao idoso com delirium na UTI, publicados na íntegra, nos últimos 5 anos e em inglês, português e espanhol. Dois revisores de forma independente consultaram em maio de 2023 as bases de dados LILACS, BDNF, MEDLINE, Scopus, Embase, CINAHL e Google Scholar, utilizando os descritores: “Equipe de enfermagem” AND “Delirium” AND “Idoso” AND “Unidades de Terapia Intensiva” AND “Cuidados de enfermagem”. Os dados foram extraídos e listados no instrumento de extração e apresentado de forma descritiva. **Resultados:** Foram encontrados 1712 artigos, porém apenas catorze atenderam aos critérios de elegibilidade e fizeram parte da amostra final. Os artigos foram publicados 2019 a 2023, com maior registro em 2019 e 2022 (4 cada). A maioria dos estudos foram do tipo quase experimental e revisões integrativas (4 cada). Em relação aos cuidados de enfermagem que emergiram, em mais de 50% dos estudos foi relatado sobre atividades de orientação em tempo e espaço, cuidados relacionados ao ciclo sono-vigília, mobilização precoce, controle de luz e ruídos e compensar os déficits sensoriais fornecendo óculos, próteses dentárias e aparelhos auditivos ao paciente. **Considerações finais:** As medidas não farmacológicas evidenciadas nos cuidados de enfermagem contribuem na prevenção e manejo do delirium da pessoa idosa, impactando diretamente na qualidade da assistência prestada ao paciente.