Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DA TÉCNICA EM “Z” NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS NO PRONTO-SOCORRO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Wigna Élen de Oliveira
Vinícius Lima do Nascimento

Autores: Yasmim Martins Amancio
Héllyda de Souza Bezerra

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A administração de medicamentos por via parenteral é algo comumente realizado pela equipe de enfermagem, para isso, se faz necessário conhecimentos prévios, teóricos, técnica além do respeito e escolha do local pelo paciente. Sendo assim, a intramuscular (IM) é um das vias de administração mais utilizadas, para isso existem técnicas que são desenvolvidas visando mitigar dor, desconforto, além de evitar perda ou extravasamento de solução após a aplicação, é o método da técnica em Z, na qual consiste em lateralizar a pele subjacente e os tecidos subcutâneos, a injeção é aplicada e o tecido liberado após a aplicação de forma a criar um trajeto em formato de Z onde acaba vedando o trajeto da agulha e onde os planos tissulares deslizam entre si. Objetivo: Relatar a experiência de discentes de enfermagem na aplicação da técnica em Z em pacientes na administração de medicamentos por via intramuscular (IM). Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado durante as práticas da disciplina de semiologia e semiotécnica da enfermagem na sala de medicação do pronto-socorro de um hospital regional na cidade de Santa Cruz/RN em maio de 2023. Resultados: Ao realizarmos a administração na via intramuscular, foi utilizado a técnica em Z e observado que alguns pacientes não relataram dor, ou tiveram sua dor minimizada, além de ser observado o não extravasamento de soluções administradas. Dessa forma, a técnica foi bem aceita pelos pacientes e contribuiu para o aprimoramento das habilidades em decorrência da administração de medicamentos pela via intramuscular. Considerações finais: Entendemos que a técnica em Z ainda é pouco utilizada na prática assistencial, mas que ela é importante, principalmente para evitar a perda de soluções administradas e evitar possíveis erros da administração de medicamentos pela via intramuscular.