

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Sistematização da Assistência de Enfermagem a uma adolescente com ansiedade generalizada.

Relatoria: Damiana vieira sampaio

Léa Maria Moura Barroso Diógenes

Autores: Irlete Freitas de Sousa

Silmara Rebouças de Souza

Virgínia de Andrade Bastos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A adolescência é considerada como fase de desenvolvimento de transição entre a infância e a fase adulta, na segunda década da vida, marcada por transformações biológicas da puberdade (DAVIM et al., 2009). O transtorno de ansiedade é um sentimento vago e desagradável de medo e apreensão, que se caracteriza por tensão ou desconforto (CASTILLO et al, 2000). O processo de enfermagem é uma ferramenta que organiza e sistematiza a assistência de enfermagem, enquanto processo organizacional é capaz de desenvolver formas/metodológicas interdisciplinares e humanizadas do cuidado (NASCIMENTO et al 2008). A pesquisa se justifica pela relevância da temática, tanto para a saúde do adolescente quanto para os profissionais de enfermagem, que deverão compreender aspectos relacionados à saúde mental do adolescente. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da implementação da sistematização da assistência de enfermagem (SAE) para um adolescente com transtorno de ansiedade. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, sobre a implementação da SAE com um adolescente que apresentava transtorno de ansiedade generalizada, de uma escola pública do Ceará, realizado em março de 2023. Aplicou-se o processo de enfermagem realizando as etapas da coleta de dados (anamnese e exame físico), diagnósticos de enfermagem segundo a NANDA, planejamento de acordo com NOC e NIC, implementação e avaliação. **Resultados:** diagnose: 1-Risco de violência direcionado a si mesmo. Evidenciado por ingestão comprimidos. 2- Desesperança, relacionado a violência direcionada a si mesmo, caracterizado por ingestão de comprimidos. 3- Ansiedade, relacionado a conflitos sobre as metas da vida, evidenciado por choro e humor irritável. Foi priorizado o Diagnóstico de número 3. **Resultado esperado:** Ansiedade autocontrolado e os indicadores: Controla a respiração quando ansioso; utiliza técnicas de relaxamento para reduzir a ansiedade; mantém as relações sociais; identifica desencadeadores da ansiedade e compartilha as preocupações com os outros. **Intervenções de enfermagem:** Oferecimento de tranquilidade e encorajamento durante o período de stress; Auxiliar o paciente a reconhecer sentimentos como ansiedade, raiva ou tristeza; explorar com o paciente o que desencadeou as emoções. **Considerações Finais:** Com a aplicação da SAE é possível dar mais qualidade nas consultas de enfermagem, pois empodera e fortalece o saber da enfermagem. No entanto ainda é um grande desafio visto as muitas atribuições do enfermeiro.