

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título:	PÉS DIABÉTICOS: OS CUIDADOS PREVENTIVOS
Relatoria:	Yasmin Ádely Carvalho Duarte Odeanny de Sousa Brito
Autores:	Maria Angélica dos Santos Alves Valéria Maria Silva Nepomuceno
Modalidade:	Comunicação coordenada
Área:	Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo:	Pesquisa
Resumo:	

Introdução: Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica causada pela falta e/ou incapacidade da insulina exercer seus efeitos, tendo prevalência o tipo 2 que é ocasionada por fatores genéticos e ambientais, como: má alimentação, sedentarismo, excesso de peso e outros, pela cronicidade, pode levar a diversas complicações, citando dificuldade de cicatrização de feridas, podendo evoluir para amputação. As feridas em pés diabéticos são alarmantes, pois a doença acarreta o desenvolvimento de problemas cardiovasculares, causado pelo excesso de glicose no sangue que pode diminuir ou impedir o fluxo sanguíneo, dificultando a cicatrização e gerando lesões ulcerativas, tendo como sua área mais atingida os membros inferiores. Diante disso, medidas preventivas precisam ser de conhecimento dos profissionais para que oriente os pacientes e assim não haja o desenvolvimento de lesões em pés diabéticos. **Objetivo:** Expor cuidados de prevenção para formação de lesões em pés diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa. As bases de dados utilizadas foram Scielo, Lilacs e Cinahl, como descritores: “Diabetes Mellitus”, “Cuidado Preventivo” e “Complicações Diabéticas”. Foram selecionados 20 artigos para a elaboração do trabalho. **Resultados e Discussão:** A gravidade que as lesões em pés diabéticos podem chegar faz com que haja prevenção em relação ao cotidiano de pacientes com o diagnóstico de diabetes sendo essas: controle glicêmico, uso de calçados sem costura para que a fricção não forme feridas, usar chinelos anatômicos, cortar unhas retas para que estas não formem onicocriptose (unha encravada), evitar mobilidade sem calçado, usar meias de cores claras pois facilita a visualização de qualquer ferida e estas também não retêm calor e umidade, observar os pés diariamente, essas são algumas relevantes condutas para prevenção e promoção de saúde aos diabéticos, simples métodos, grandes diferenças e relevantes resultados. Vale ressaltar, que os profissionais devem sempre fazer a avaliação neurológica dos pés, pois, a falta de uma circulação sanguínea adequada traz a perda da sensibilidade principalmente para os membros inferiores. **Conclusão:** A partir do exposto, compreende-se que existem um rol de cuidados preventivos para diminuir a incidência de lesões em pés de pessoas com DM, devendo as equipes de saúde promover educação em saúde para a população sob assistência e proporcionar atividades de cuidar eficazes e de qualidade.