

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E DOAÇÃO DE LEITE MATERNO

Relatoria: ABIGAIL YAWO ATSUFUI DUHO

Autores: Thais Cristina Flexa Souza Marcelino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é realizado em crianças de 0 a 2 anos, porém esta prática deve ser realizada de forma exclusiva em bebês de 0 a 6 meses de idade, sem a introdução de água, chá e outros alimentos, pois apenas o leite materno contém os nutrientes necessários para o desenvolvimento do bebê, além de prevenir doenças futuras, como alergias, sobrepeso e ainda problemas odontológicos e de fala. Entretanto, quando a mãe não consegue amamentar, seja por doenças maternas ou prematuridade, o apoio da rede de Banco de Leite Humano é essencial para manter o fornecimento de leite ao lactente, contudo, para manter esse sistema, doação de leite materno é fundamental. A Rede de Banco de Leite Humano, é um programa com uma ação estratégica que tem como finalidade a promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno e abrange as ações de coleta, o processamento e a distribuição de leite humano aos bebês com necessidades específicas. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre metodologia educativa sobre aleitamento materno exclusivo e doação de leite materno. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado por acadêmicos de enfermagem durante práticas acadêmicas na atenção primária à saúde. **Resultados:** Percebeu-se a falta de conhecimentos necessários às mulheres sobre o aleitamento materno exclusivo e doação de leite materno pelas gestantes e puérperas, em razão disto, surgiu a proposta da produção de banner para fornecer mais informações sobre a temática. O banner foi posicionado na sala de espera das gestantes e puérperas para melhor acesso à informação. Convém lembrar que é primordial o apoio da enfermagem na prestação de uma assistência eficaz e integral as mulheres e seus bebês durante o processo de amamentação, contribuindo para uma boa saúde materno-infantil. **Conclusão:** Em síntese, após a elaboração da tecnologia educativa contou-se a sensibilização das lactentes sobre aleitamento materno e a doação de leite humano, pois uma gota de leite pode fazer diferença na saúde das crianças.