

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROMOVEDO A PREVENÇÃO DA LESÃO NO COMPLEXO MAMILO-AREOLAR POR MEIO DE SIMULAÇÃO CLÍNICA DA MAMADA.

Relatoria: Jefferson Lima de Jesus
Davi Fernando Araújo da Silva Almeida

Autores: Sarah Deilly de Oliveira Souza
Maria Cristina de Camargo
Karine Emanuelle Peixoto Oliveira da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Organização Mundial da Saúde preconiza o aleitamento exclusivo até o sexto mês, por apresentar grande impacto na redução da mortalidade infantil (WHO, 2003). Porém observa-se que o Brasil e a região Nordeste apresentam baixas prevalências de aleitamento exclusivo, 45,8% e 39% respectivamente, demonstrando um alto índice de desmame precoce (UFRJ, 2021). Os traumas mamilares destacam-se como uma das principais causas da interrupção precoce da amamentação (VIEIRA et al., 2010). Contudo a oferta de educação em saúde sobre a mamada através da simulação clínica são estratégias apropriadas para o desenvolvimento das habilidades sobre amamentação, podendo ser utilizadas na prevenção de lesões mamilo-areolares e desmame precoce (AGRINA et al., 2019). Objetivos: Relatar as ações de educação em saúde para gestantes, puérperas, profissionais e comunidade com uso da simulação clínica na prevenção de lesões no complexo mamilo-areolar. Metodologia: Relato de experiência descritivo, vivenciado por graduando em enfermagem de uma universidade pública da Bahia, durante janeiro a junho de 2023. As ações ocorreram em uma Unidade de Saúde da Família, na cidade de Feira de Santana, Bahia. Trata-se de ações extensionistas realizada com gestantes durante as consultas de pré-natal, lactentes e companheiros durante o Acompanhamento de Crescimento e Desenvolvimento, além de capacitação profissional com Agentes Comunitários de Saúde, seguindo as recomendações da literatura e procedimentos operacionais padrões sobre técnica correta de amamentação e prevenção de lesões mamilo-areolares e utilização de educação em saúde através de simulação clínica da mamada. Resultados: Foram realizadas vivências durante consultas na unidade de saúde para identificação das estratégias utilizadas pelos profissionais de saúde em relação à prevenção das lesões mamilo-areolares e do desmame precoce, após foram ministradas oficinas sobre benefícios da amamentação, causas de desmame precoce, técnica correta de amamentação, tais como posicionamento, pega e sucção adequadas que fundamentaram o planejamento, implementação das atividades de simulação clínica da mamada durante o pré-natal. Considerações finais. As ações extensionistas contribuíram para o intercâmbio de conhecimento, sobre fatores de risco relacionados à amamentação possibilitando o planejamento e implementação da simulação clínica da mamada, promovendo o aprendizado e prevenção de lesões e complicações relacionadas a amamentação.