

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UM PANORAMA ATUAL

Relatoria: GABRYELLA GARIBALDE SANTANA ROCHA

Autores: Arthur Machado Sampaio
Cristinna Garibalde da Fonseca Rocha Barbosa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A saúde mental dos profissionais de enfermagem é uma preocupação crescente na área da saúde, devido ao contexto desafiador e estressante em que esses profissionais atuam. A carga de trabalho excessiva, a falta de recursos, o contato direto com o sofrimento humano e a pressão por resultados eficientes contribuem para o surgimento de problemas de saúde mental nessa categoria profissional. **Objetivo:** Investigar a saúde mental dos profissionais de enfermagem, buscando compreender as dificuldades enfrentadas, os fatores de risco envolvidos e os impactos na qualidade de vida e no desempenho profissional. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica, com consulta a artigos científicos, livros e relatórios relevantes sobre o tema. Foram utilizadas bases de dados eletrônicas, como PubMed e Scopus, para a seleção dos estudos mais pertinentes. Foram considerados artigos publicados nos últimos cinco anos, com foco em estudos epidemiológicos, pesquisas qualitativas e intervenções relacionadas à saúde mental dos profissionais de enfermagem. **Resultados:** Os resultados preliminares indicam que os profissionais de enfermagem estão sujeitos a um alto risco de problemas de saúde mental, como estresse, ansiedade, depressão e síndrome de burnout. Os principais fatores de risco identificados incluem sobrecarga de trabalho, falta de reconhecimento, relacionamento difícil com pacientes e suas famílias, violência no local de trabalho e falta de apoio institucional. Além disso, evidências sugerem que a saúde mental precária dos profissionais de enfermagem pode afetar negativamente a qualidade do cuidado prestado aos pacientes. **Considerações finais:** A saúde mental dos profissionais de enfermagem é um desafio complexo que requer atenção e intervenções efetivas. É fundamental que as instituições de saúde adotem medidas para reduzir a sobrecarga de trabalho, fornecer suporte emocional e psicológico adequado, implementar estratégias de prevenção e promoção da saúde mental e criar um ambiente de trabalho saudável. Faz-se necessário fomentar a pesquisa e a capacitação dos profissionais de enfermagem, visando melhorar a identificação precoce e o tratamento dos problemas de saúde mental. A atenção à saúde mental dos profissionais de enfermagem não apenas beneficia esses indivíduos, mas também promove a qualidade e segurança dos cuidados de saúde oferecidos à população.