

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AS POTENCIALIDADES DA CONSULTA DE ENFERMAGEM GINECOLÓGICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ivens Bruno Vieira Cabral
Amanda Mirlla Santos da Silva
Valdecyr Herdy Alves

Autores: Karol Fireman de Farias
Cristiane Araújo Nascimento
Nirliane Ribeiro Barbosa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A consulta de enfermagem ginecológica oportuniza o desenvolvimento de ações no âmbito da saúde da mulher, as quais permitem ao enfermeiro atuar junto a usuárias na busca pela promoção da saúde envolvendo os aspectos biológicos, psicológicos e sociais. Na Estratégia de Saúde da Família essa consulta visa garantir assistência preventiva e educativa, com ênfase no autocuidado e garantia dos direitos sexuais e reprodutivos. **OBJETIVO(S):** Relatar as potencialidades da consulta de enfermagem no cuidado integral à mulher na Estratégia de Saúde da Família. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência construído a partir da vivência discente de graduação em enfermagem durante atividades práticas da Liga Acadêmica de Saúde da Mulher, vinculada à Universidade Federal de Alagoas Campus Arapiraca, durante o ano de 2022, realizadas em uma Unidade Básica de Saúde de um município do Agreste Alagoano. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A experiência se deu através de consultas de enfermagem realizadas pela enfermeira da Estratégia de Saúde da Família acompanhada por discente de graduação. Durante as consultas foram abordados aspectos relativos à saúde sexual e reprodutiva, aspectos relacionados à saúde mental das mulheres e o autocuidado nos vários estágios da vida. Através do acolhimento inicial da enfermeira e escuta qualificada foi possível perceber a construção do vínculo com as usuárias, de modo que elas se sentiram à vontade para expor suas queixas, seus anseios e fragilidades. No que diz respeito a promoção da saúde para o autocuidado foi ofertado suporte educativo, com embasamento científico acerca dos métodos contraceptivos, para auxiliar as mulheres na escolha do método contraceptivo que melhor se adequasse à ela, potencializando a autonomia de decisão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, a consulta de enfermagem ginecológica tem o potencial de viabilizar a promoção da saúde, prevenir doenças e empoderar a mulher para a tomada de decisões de forma individualizada, respeitando suas crenças e história de vida. Assim, a consulta contribui para o estabelecimento de vínculo, confiança e satisfação entre profissional e usuária, assegurando um cuidado integral e de qualidade.