

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** RELAÇÃO ENTRE COVID-19 E OBESIDADE  
**Relatoria:** Dionatan de Oliveira  
**Autores:** Altair Justus Neto  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem  
**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso  
**Resumo:**

A pandemia de Covid-19 tem sido um desafio global que tem impactado profundamente a saúde pública e levantado questões importantes sobre fatores de risco associados à doença. Dentre esses fatores, a obesidade tem se destacado como um elemento preocupante. A obesidade é uma condição crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e está associada a uma série de complicações de saúde. Neste contexto, esta pesquisa teve por objetivo investigar a relação entre obesidade e Covid-19 por meio de uma revisão sistemática na literatura nacional e internacional. A metodologia envolveu uma revisão de literatura de artigos científicos publicados a partir de 2020, indexados nas bases de dados Scielo e Periódicos Capes. Os dados foram analisados mediante o uso de Quadro e Categorias, discutidos de acordo com a literatura atual. Os resultados demonstraram que a obesidade é caracterizada por um estado inflamatório de baixo grau, conhecido como inflamação metabólica ou metainflamação. Alterações decorrentes da inflamação metabólica tornam o hospedeiro mais propenso a infecções. As pesquisas aqui analisadas descreveram como os níveis de citocinas/adipocinas e marcadores inflamatórios estão associados a um índice de massa corporal mais alto em pacientes com Covid-19, sugerindo que o fundo inflamatório e a desregulação imunológica em indivíduos com obesidade podem influenciar a uma piora do estado clínico de pacientes com Covid-19. Ao longo deste trabalho buscou-se analisar a relação entre obesidade e Covid-19. Foi possível concluir que existe uma clara associação entre essas duas condições. É essencial que os profissionais de saúde estejam cientes da relação entre obesidade e Covid-19, para identificar precocemente os indivíduos de alto risco e fornecer um cuidado adequado. A conscientização pública também desempenha um papel crucial, destacando a importância da manutenção de um peso saudável e da adoção de hábitos de vida saudáveis para reduzir os riscos associados à obesidade e à infecção pelo vírus.