

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OFICINA TERAPÊUTICA DE OLERICULTURA E JARDINAGEM - UMA ESTRATÉGIA DE INCLUSÃO DA AGRONOMIA NA SAÚDE MENTAL

Relatoria: Daniela Feliciano
Maiara Zanini
Alessandra Fernandes Schaefer

Autores: Heric Carvalho Vieira
Oneide Souza Figueiredo
Anderson Funai

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os centros de Atenção Psicossocial são serviços de saúde mental abertos à população, voltados a atendimentos de pessoas com algum tipo de sofrimento psíquico ou transtorno mental severo ou persistente, na busca da preservação da cidadania. Saúde não é somente ausência de doenças, mas sim um completo bem estar biopsicossocial. Neste sentido, diversas estratégias de cuidado têm sido incorporadas no cuidado em saúde mental, sendo uma delas a olericultura e a jardinagem. O uso da horta auxilia no aprendizado de novas habilidades cognitivas, socialização, trabalho em equipe, resolução de problemas, e resgata a autoestima e proporciona aos pacientes uma atividade laboral, que os faça planejar, articular, executar e colher resultados. Objetivos: Descrever a experiência de estudante de agronomia participante de um projeto de extensão na área da saúde mental desenvolvido em um CAPS II do município de Chapecó. Métodos: Relato de experiência com atuação em conjunto com o orientador do grupo, a partir de processos reflexivos no cuidado da horta. Resultados e Considerações finais: O cuidado em saúde é mediado pela realização de exames laboratoriais para seu diagnóstico. Assim, a primeira ação consistiu em realizar a análise do solo com a intenção de utilizar o laudo como elemento disparador do processo de tratamento da terra, correlacionando com o tratamento da saúde. O cultivo de hortaliças implica em cuidado diário e os usuários que frequentam o CAPS em outros dias também foram inseridos. O cuidado, a paciência e a cooperação são os principais resultados observados. É possível compreender que o objetivo da reinserção de pessoas em reabilitação psicossocial é de extrema importância para o autodesenvolvimento, com relacionamento social amplo e ambiente descontraído. O projeto contribui para a formação extensionista de estudantes de agronomia, proporciona a interdisciplinaridade e oportuniza outras abordagens para o tratamento de pessoas com adoecimento mental.