# Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL DURANTE A PERINATALIDADE

**Relatoria:** Jane Helen Freire Fonseca

**Autores:** Paloma Oliveira do Nascimento
Cleene Darle da Silva Palhares
Jocelina Vasconcelos Ximenes
Aline Mesquita Lemos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

INTRODUÇÃO A saúde mental está relacionada a uma série de fatores biopsicossociais, como as dimensões biológicas, psicológicas e sociais. A Organização Mundial da Saúde (OMS) entre 2013-2023 define saúde mental como "...estado de bem-estar em que o indivíduo é consciente de suas próprias capacidades, pode lidar com o estresse normal da vida, trabalhar de maneira produtiva, e contribuir para sua comunidade", porém o bem estar nos estabelecimentos de saúde não é avaliado com eficácia, principalmente durante o pré-natal, onde a gestante tem o primeiro contato com a rede de apoio dentro da área da saúde. OBJETIVO Identificar os principais desafios da saúde mental na perinatalidade na atualidade. METODOLOGIA O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa de literatura, realizada através de artigos e pesquisas que respondessem à pergunta tema. Os artigos utilizados no estudo foram coletados durante o mês de fevereiro e março de 2023 na plataforma bvsalud.org. Critérios para inclusão foram: artigos completos, idioma português e que respondesse a pergunta tema. RESULTADOS Foram encontrados artigos que responderam a pergunta do estudo. A resposta nos traz a importância da utilização de estratégias para identificar sofrimento mental na perinatalidade. É relevante o conhecimento dos profissionais de saúde sobre sofrimento mental, para avaliação nas consultas de pré-natal identificando os riscos, além da saúde física, possíveis transtornos mentais já prevalentes na cliente. No entanto, é deficiente a educação permanente na maioria dos serviços de saúde, comprometendo a qualidade da assistência. CONSIDERAÇÕES FINAIS O papel dos profissionais de saúde é considerado de suma importância para o bem estar da gestante ,focando não apenas na saúde física, mas também na saúde mental. Dada a complexidade e a magnitude observada sobre os problemas, na realidade, a saúde mental perinatal demanda especial atenção dos pesquisadores e dos profissionais da saúde , fazendo-se necessária pesquisa para determinar caminhos para o treinamento de profissionais e estabelecer protocolos assistenciais para serem aplicados na prática.