

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ATIVIDADE ALUSIVA AO OUTUBRO ROSA PARA MULHERES MASTECTOMIZADAS NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA

**Relatoria:** YASMIN ALVES GONZAGA  
ESTHER COSTA VERAS

**Autores:** REBECA SALES ARAÚJO  
RAYSSA FERREIRA SALES DE PRADO OLIVEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Desde os anos 90, o mês de outubro é conhecido como o mês de conscientização do câncer de mama. O mês é repleto de ações que promovem a prevenção da doença e a promoção da saúde. No entanto, as pacientes que já tiveram o diagnóstico e foram submetidas ao procedimento de mastectomia, acabam não sendo lembradas e evidenciadas nesse mês tão importante. Nesse sentido, viu-se a necessidade de elaborar uma ação para este público e contribuir com o bem-estar das pacientes em tratamento e em remissão da doença. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem durante a realização de ação alusiva ao outubro rosa para mulheres mastectomizadas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência com abordagem qualitativa, realizado em outubro de 2021, em uma Instituição de Ensino Superior (IES). Tendo como público-alvo mulheres que foram submetidas a mastectomia, estas, participavam de um projeto de extensão, realizado por mulheres mastectomizadas, discentes e docentes de uma IES, localizada no município de Fortaleza-Ceará, tendo como intuito a promoção da autoestima das participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A ação foi composta por três momentos. Primeiramente, em dias anteriores, as mulheres foram orientadas a levarem a sua melhor roupa para o dia da ação. No primeiro momento, ao chegar no local, foram direcionadas para uma sala onde puderam se produzir (maquiagem, troca de roupa) e compartilhar a história de vida com as extensionistas do projeto. No segundo momento, houve o desfile, em que as mulheres escolhiam uma música que representasse a sua história na hora de desfilar. No terceiro momento, houve o compartilhamento dos relatos de vida das mulheres mastectomizadas para os demais participantes. Durante a ação, foi possível observar que as mulheres mastectomizadas demonstravam estar contentes com a ação promovida, também pode-se perceber a alegria em poder compartilhar as histórias de vida e serem admiradas por serem mulheres fortes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As ações em alusão ao outubro rosa são de suma importância para a população feminina. Nota-se que quando existe uma rede de apoio e profissionais de enfermagem capacitados e habilitados desde a graduação os obstáculos podem ser enfrentados de forma mais leve, visto que, a partilha das histórias dessas mulheres poderá beneficiar outra pessoa que está passando pela mesma situação, e assim ressaltando os vínculos que contribuem para o bem-estar e cuidado à saúde.