

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PRÉ-NATAL COLETIVO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: REFLEXÕES SOBRE UMA EXPERIÊNCIA EM JOÃO PESSOA-PB

**Relatoria:** EDJANE PESSOA RIBEIRO FERNANDES

**Autores:** Jardênya Pia dos Santos  
Tuíra Pedrosa de Lima

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O pré-natal coletivo é uma nova forma de cuidado que aborda a mulher como protagonista na vivência da gravidez, trabalho de parto, parto e nascimento, resgatando a fisiologia deste processo. Configura-se como uma estratégia que, a partir do envolvimento de diferentes profissionais, busca assistir a mulher na sua integralidade, a partir do diálogo para a construção de vínculo entre as participantes, bem como entre a gestante-profissional-serviço, tornando essa mulher sujeito ativo do seu processo de cuidado. Assim, essa metodologia busca romper o modelo biomédico e efetivar a assistência humanizada à mulher nesse período. Objetivo: Evidenciar as potencialidades e desafios do pré-natal coletivo de uma Unidade de Saúde da Família de João Pessoa. Método: O pré-natal coletivo organiza-se em quatro momentos: o acolhimento e escuta inicial das gestantes, a roda de conversa e troca de saberes, o exame físico e a escuta final. O atendimento em grupo ancorado na educação popular em saúde, com ênfase em medidas de prevenção e promoção da saúde que viabiliza-se uma relação de horizontalidade entre mulheres e profissionais de saúde. Resultados: As gestantes referem à consulta coletiva como momento de compartilhamento de conhecimentos e experiências, o que facilita a construção de vínculo entre as mulheres, assim como gestante-equipe de saúde. A integração de ações envolvendo diferentes profissionais é destacada também como uma potencialidade, visto que esses conseguem abordar todas as dimensões da mulher neste processo. Nesse contexto, apontou-se a necessidade de um ambiente amplo e confortável no sentido de proporcionar maior acolhimento aos participantes. Ainda se observam fragilidade relativas a formação acadêmica para a construção de competências dos profissionais voltadas a condução de grupos e iniciativas coletivas no âmbito da Atenção Básica. Conclusão: O pré-natal coletivo corresponde a uma estratégia que possibilita repensar processos de trabalho na atenção primária à saúde com ênfase na autonomia e autocuidado das mulheres, especialmente na Estratégia Saúde da Família, haja vista que esse espaço corresponde ao primeiro nível da Rede de Atenção à Saúde do Sistema Único de Saúde. Ademais, colabora para a produção de conhecimentos na área da saúde da mulher e incentiva à expansão do pré-natal coletivo em outros espaços.