

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A importância da abordagem do tema Educação Sexual no âmbito escolar: um relato de experiência

Relatoria: Amanda Santos Santana

Autores: Karine Chaves Pereira Galvão

Nubia dos Reis Pinto

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Educação Sexual no âmbito escolar é imprescindível à construção de cidadãos(ãs) autônomos(as) e munidos(as) de conhecimentos acerca de seus corpos e direitos. Nesse sentido, a Educação Popular de Paulo Freire pode potencializar o acesso à saúde, rompendo com o modelo hospitalocêntrico ao oferecer bem-estar através do diálogo e das trocas. As(os) profissionais de Enfermagem desempenham um papel fundamental como instrutoras(es) e mediadoras(es) na promoção da saúde e no cuidado junto à população. Considerando esse viés, discentes universitários realizaram uma ação sobre Educação Sexual no contexto escolar. Objetivo: Discutir o papel da(o) profissional da Enfermagem na abordagem sobre Educação Sexual nas escolas, tendo em vista a promoção da saúde. Metodologia: Este relato de experiência é de cunho descritivo e trata-se de uma atividade de extensão vivenciada enquanto estudante do Bacharelado Interdisciplinar em Saúde com terminalidade em Enfermagem, da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, proposta pelo componente curricular Comunicação e Educação em Saúde. A intervenção foi realizada com adolescentes numa escola na zona rural do município de Santo Antônio de Jesus-Ba. A execução contou com dinâmicas, trocas de diálogos e apresentações de cartilhas preparadas pelos discentes a partir dos temas solicitados pela direção da escola. Resultados: A ação promoveu vínculo entre a instituição acadêmica e a comunidade externa, por meio das metodologias propostas pela disciplina Comunicação e Educação em Saúde, que de forma participativa e dialogada possibilitou aos estudantes da instituição escolar, conhecer direitos, aprender sobre seus corpos e como ter relacionamentos saudáveis. A importância da formação das(os) enfermeiras(os) com um olhar voltado para a promoção da saúde ficou evidenciada, visto que, a aproximação com a comunidade e o compartilhamento de saberes sobre educação sexual na escola, foi uma oportunidade de contribuir com o desenvolvimento de práticas de (auto)cuidado e com a democratização de informações em consonância com a Educação Dialógica de Paulo Freire. Considerações finais: A promoção do cuidado voltado às ações de comunicação e educação sexual permitiu que os(as) estudantes da escola ampliassem suas visões sobre sexualidade, o que propicia a redução do risco de gravidez precoce, abuso sexual e as Infecções Sexualmente Transmissíveis, além de viabilizar a construção de relacionamentos saudáveis, autônomos e conscientes.