

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO COM VÍDEO EDUCATIVO: OFICINAS PARA GESTANTES, PUÉRPERAS, PROFISSIONAIS E COMUNIDADE

**Relatoria:** ISABELLY DA GLORIA SILVA DA ROCHA  
Sarah Deilly de Oliveira Souza Santos  
Lissandra Gomes de Andrade

**Autores:** Jefferson Lima de Jesus  
Max Douglas de Jesus Carmo  
Karine Emanuelle Peixoto Oliveira da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O Aleitamento Materno Exclusivo (AME) deve ser ofertado nos primeiros seis meses de vida, garantindo o crescimento e desenvolvimento da criança<sup>1</sup>. No entanto, o Estudo Nacional de Alimentação Infantil (ENANI) demonstrou que a prevalência do AME no ano de 2019 na região nordeste, entre a faixa etária de 4 e 5 meses, corresponde apenas a 12,9%<sup>2</sup>. Posto isto, analisamos a necessidade de propagar o compartilhamento de práticas baseadas em evidências, acerca do manejo adequado da lactação e da sua importância, por meio de vídeos educativos disponíveis na íntegra e vinculado ao Ministério da Saúde, uma vez que recursos audiovisuais colaboram significativamente para promoção do ensino e aprendizagem, permitindo uma melhor percepção da realidade<sup>3</sup>. **Objetivo:** Relatar a ação de educação em saúde para gestantes, puérperas, profissionais e comunidade sobre a importância e manejo adequado do aleitamento materno. **Metodologia:** Relato de experiência descritivo, vivenciado por estudantes de graduação em enfermagem da universidade pública da Bahia em junho de 2023. A ação ocorreu na Estratégia Saúde da Família, na cidade de Feira de Santana, Bahia. Trata-se de uma ação extensionista realizada com gestantes durante as consultas de pré-natal, lactentes e companheiros durante o Acompanhamento de Crescimento e Desenvolvimento (ACD), além de capacitação profissional com Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e participação de enfermeiro e médico, seguindo as recomendações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos e vídeos disponibilizados pela Sociedade Brasileira de Pediatria, além de distribuição de materiais informativos. **Resultados e Discussão:** Foram ministradas aulas teóricas acerca dos benefícios da amamentação, causas do desmame precoce, manejo da lactação, tais como, pega, posicionamento da mãe e lactente, sinais de uma sucção adequada, alerta sobre Fake News, e finalizando com a demonstração do vídeo educativo. Cabe ressaltar, que a qualquer momento as pessoas podiam participar e sanar dúvidas existentes sobre o assunto. **Considerações Finais:** A ação contribuiu para aquisição de informações e ideias sobre a amamentação, possibilitando uma melhoria no cuidado com a saúde da criança e da mulher, podendo reduzir riscos de complicações advindas da mesma.