

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: USO DE BEBIDAALCOÓLICA POR ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM
Relatoria: debora dos santos baiao
Marcia Andreia da Conceição de Jesus
Clara Beatriz Matos Vieira
Autores: Natasha Hêmilly Sousa Santos
Érika Mara Souza de Melo
Adriene da Fonseca Rocha
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Trabalho de conclusão de curso
Resumo:

Introdução: O álcool é uma droga ilícita à qual grande parte dos jovens brasileiros está exposta. Por ter maior aceitação popular e ser de fácil acesso, é utilizado comumente como meio de socialização entre jovens, sendo considerado uma alternativa para relaxar das pressões, desgaste físico e mental que as atividades acadêmicas provocam entre estudantes universitários. Contudo, o consumo abusivo dessa substância pode acarretar em problemas para a saúde e afetar a qualidade de vida. As mulheres enfrentam riscos particulares à saúde decorrentes do uso de álcool, sendo mais vulneráveis aos efeitos dessa substância devido a diferenças em composição biológica. **Objetivo:** Caracterizar o uso de bebida alcoólica por acadêmicas de enfermagem. **Metodologia:** Estudo descritivo, transversal, com abordagem quantitativa, realizado no período de novembro de 2019, com 130 acadêmicas do curso de enfermagem com idade igual ou superior a 18 anos. As variáveis abordadas foram agrupadas em socioeconômicas, estilo de vida e relacionadas ao uso de bebida alcoólica. Os dados foram coletados por meio de questionário autoaplicável e pelo AUDIT. Em todas as análises foram consideradas como estatisticamente significantes aquelas com $p < 0,05$. O estudo atendeu ao disposto na Resolução do Conselho Nacional de Saúde nº 466/12 e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Campus Amílcar Ferreira Sobral da Universidade Federal do Piauí, através do parecer favorável nº 3.661.838. **Resultados:** As participantes tinham em média 22 anos e a maioria admitiu o consumo de bebida alcoólica (56,92%). A prevalência do consumo da substância foi de uma vez por mês ou menos. Foi observado evidência de associação significativa do consumo de álcool com o período do curso no qual as estudantes estavam, sendo que aquelas que faziam uso/consumo de bebida alcoólica estavam cursando períodos à frente daquelas que nunca consumiram ($p=0,003$). **Considerações Finais:** Os resultados demonstraram que as acadêmicas de enfermagem participantes do estudo encontram-se vulneráveis às consequências decorrentes do uso/abuso do álcool, haja vista o alto percentual de acadêmicas que disseram fazer uso da substância. Portanto, é premente o planejamento e execução de ações de promoção da saúde voltadas para estudantes universitários, que incluam prevenção do uso/abuso de álcool, o que poderá contribuir para prevenir o início do uso da substância e, conseqüentemente para a redução de doenças associadas a esse consumo.