

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** USO DE BEBIDAALCOÓLICA POR ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** debora dos santos baiao

Marcia Andreia da Conceição de Jesus

Clara Beatriz Matos Vieira

**Autores:** Natasha Hêmilly Sousa Santos

Érika Mara Souza de Melo Adriene da Fonseca Rocha

Modalidade: Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: O álcool é uma droga ilícita à qual grande parte dos jovens brasileiros está exposta. Por ter major aceitação popular e ser de fácil acesso, é utilizado comumente como meio de socialização entre jovens, sendo considerado uma alternativa para relaxar das pressões, degaste físico e mental que as atividades acadêmicas provocam entre estudantes universitários. Contudo, o consumo abusivo dessa substância pode acarretar em problemas para a saúde e afetar a qualidade de vida. As mulheres enfrentam riscos particulares à saúde decorrentes do uso de álcool, sendo mais vulneráveis aos efeitos dessa substância devido a diferenças em composição biológica. Objetivo: Caracterizar o uso de bebida alcoólica por acadêmicas de enfermagem. Metodologia: Estudo descritivo, transversal, com abordagem quantitativa, realizado no período de novembro de 2019, com 130 acadêmicas do curso de enfermagem com idade igual ou superior a 18 anos. As variáveis abordadas foram agrupadas em socioeconômicas, estilo de vida e relacionadas ao uso de bebida alcoólica. Os dados foram coletados por meio de questionário autoaplicável e pelo AUDIT. Em todas as análises foram consideradas como estatisticamente significantes aquelas com p<0,05. O estudo atendeu ao disposto na Resolução do Conselho Nacional de Saúde nº 466/12 e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Campus Amílcar Ferreira Sobral da Universidade Federal do Piauí, através do parecer favorável nº 3.661.838. Resultados: As participantes tinham em média 22 anos e a maioria admitiu o consumo de bebida alcoólica (56,92%). A prevalência do consumo da substância foi de uma vez por mês ou menos. Foi observado evidência de associação significativa do consumo de álcool com o período do curso no qual as estudantes estavam, sendo que aquelas que faziam uso/consumo de bebida alcoólica estavam cursando períodos à frente daquelas que nunca consumiram (p=0,003). Considerações Finais: Os resultados demonstraram que as acadêmicas de enfermagem participantes do estudo encontram-se vulneráveis às consequências decorrentes do uso/abuso do álcool, haja vista o alto percentual de acadêmicas que disseram fazer uso da substância. Portanto, é premente o planejamento e execução de ações de promoção da saúde voltadas para estudantes universitários, que incluam prevenção do uso/abuso de álcool, o que poderá contribuir para prevenir o início do uso da substancia e, consequentemente para a redução de doenças associadas a esse consumo.