

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADO DE ENFERMAGEM A SAÚDE MENTAL DA MULHER NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Ana Luiza Crispim Araújo

Autores: Jonathan Cordeiro de Moraes
Maria Vitoria Vieira Dias

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Estudos mostram que a cada ano, a população idosa vem crescendo de forma significativa, sendo o envelhecimento humano um indicador importante do acesso aos serviços básicos de saúde. Nesse contexto, destacam-se mudanças físicas e biológicas inerentes a fases da vida, incluindo climatério e menopausa que afetam a autoimagem e, conseqüentemente, a autoestima da mulher idosa. Frente ao exposto o presente trabalho tem a seguinte questão norteadora: Quais os cuidados de Enfermagem presentes na literatura em relação a saúde mental da mulher no climatério e menopausa? **OBJETIVO:** Compreender o cuidado de Enfermagem acerca da saúde mental da mulher no climatério e menopausa. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual de Saúde - BVS, utilizando os descritores: Cuidados de Enfermagem AND Climatério AND Menopausa. Foram definidos os seguintes critérios de inclusão: artigos completos, disponíveis nos últimos cinco anos, de 2018 a Maio de 2023, na íntegra e gratuitamente, nas bases de dados selecionadas para a pesquisa, sendo: BDEF, Lilacs e Medline, e nos idiomas Português, Inglês e Espanhol. Foram definidos como critérios de exclusão: Artigos de revisão, artigos não disponíveis gratuitamente, artigos que não se relacionavam com a proposta deste estudo, e artigos que não estivessem nos idiomas selecionados para a pesquisa. **RESULTADOS:** Inicialmente foram encontrados 48 artigos na composição da população, porém, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, permaneceram apenas 8 documentos que foram lidos e analisados na íntegra. Para melhor compreensão os artigos selecionados foram identificados e separados em duas categorias temáticas (CT), sendo intituladas como: CT1 - “Modificações e percepções sobre o climatério e menopausa”, CT2 - “Cuidados de Enfermagem diante do manejo com o climatério e menopausa”. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, percebe-se o papel primordial da enfermagem em todas as fases da vida, sobretudo no envelhecimento da mulher idosa, deve-se criar um espaço acolhedor, onde a mulher que vivencia as mudanças climatéricas possa expressar seus sentimentos, fornecendo o suporte emocional necessário e informações sobre sinais e sintomas e as mudanças que o corpo feminino passa, adotando uma abordagem que saia de um modelo assistencial para um cuidado holístico e humanizado, considerando a mulher como participante ativa em todo processo de envelhecimento.