

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RELEVÂNCIA DA ENFERMAGEM NA CONSULTA DE PRÉ NATAL A GESTANTE DIAGNOSTICADA COM DIABETES GESTACIONAL

Relatoria: Maria Clara Ferreira Nunes
Letícia Leite Costa

Autores: NAIARA RUTE DOS SANTOS
MAYLA FERNANDES RIBEIRO
Kaisy Martins de Albuquerque Madruga

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Diabetes mellitus gestacional trata-se de uma alteração no metabolismo dos carboidratos desenvolvendo uma hiperglicemia; sendo caracterizado pelo aumento de níveis de glicose no sangue e identificado pela primeira vez durante a gravidez. A diabetes se dá porque as células produtoras de insulina no pâncreas perdem boa capacidade de produção, não suprimindo as necessidades do organismo. O seu diagnóstico se dá por meio de exames laboratoriais solicitados pelo enfermeiro que faz parte da rotina de pré natal da parturiente; a partir da 24ª e 28ª semana de gestação, no qual ocorre a maioria dos casos diagnosticados (PAULINO, T. S. et al., 2017). **OBJETIVO:** Descrever a importância da enfermagem no acompanhamento pré natal, atuando no diagnóstico precoce e na prevenção da gestante diagnosticada com a diabetes. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, realizada em junho de 2023, com os Descritores em Ciência da Saúde sendo “Enfermagem”; “Pré natal” e “Diabetes”. Inicialmente foram encontrados quarenta estudos. Os artigos foram submetidos aos seguintes critérios de inclusão: ser indexado; estar entre os últimos dez anos, ser do tipo original. Foram excluídos aqueles que não estavam disponíveis na íntegra, repetidos e os manuais e livros. Assim, para o corpus de análise foram encontrados cinco artigos. **RESULTADOS:** A diabetes mellitus é um desafio frequente encontrado durante as mulheres no período gestacional, e quando não diagnosticado precocemente e não tratado pode acarretar várias consequências para a parturiente e para o bebê que está em desenvolvimento, trazendo um aumento nos riscos de doenças perinatais. Visando esse entendimento, o enfermeiro tem papel relevante no que se refere ao acompanhamento pré natal da gestante diagnosticada com a diabetes. Sendo de fundamental importância os exames que mostrem os níveis de glicose alterados durante todo o período da gestação; pois assim os cuidados de enfermagem serão voltados para a prevenção e promoção da saúde, com uma conscientização a gestante sobre o autocuidado, alertando também a família sobre o tratamento que mais se encaixe com a sua realidade. **CONCLUSÃO:** Portanto, vale salientar a importância do enfermeiro na consulta de pré natal para a prevenção e o diagnóstico precoce da diabetes gestacional; com a estratégia de planos e cuidados que visem a prevenção desse distúrbio metabólico.