Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA AO IDOSO DIABETICO TIPO II.

Relatoria: WILKER JOSE EVANGELISTA ALVES SOUSA

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Sendo a única doença que pode ser evitada ou retardada apenas com mudanças no estilo de vida, a DM tipo 2 tem aumentado gradativamente anualmente na população idosa. O papel do enfermeiro com o idoso diabético é prestar um cuidado humanizado voltado a saúde e conforto do paciente prevenindo outras comorbidades associadas. Em razão disto o estudo tem como objetivo geral apontar conforme a literatura nacional os principais cuidados de enfermagem na atenção básica no controle da diabetes em idoso e objetivos específicos temos o de identificar os cuidados ofertados e demonstrar os desafios encontrados pelos enfermeiros na atenção primária. A metodologia escolhida para realização do trabalho foi a revisão bibliográfica integrativa que juntou as principais temáticas sobre o tema nos dando um amplo acesso a materiais. Foram coletados 72 trabalhos onde foram selecionadas 8 publicações. Com resultados que apontaram que o cuidado de enfermagem na atenção primária ao idoso diabético é de suma importância para o progresso de ações para a prevenção e promoção à saúde, mostrando a necessidade deste cuidado, tendo como ponto forte o apoio emocional e acompanhamento da pessoa idosa e agindo como um coordenador da equipe multiprofissional no cuidado integral desse idoso. Além disso descrevemos os desafios que os enfermeiros sofrem na prestação de cuidado ao idoso na orientação em saúde voltado ao autocuidado e ao encaminhamento a referência especializada, como dificuldades cognitivas, condições de saúde múltiplas e falta de adesão ao tratamento. Os enfermeiros devem adaptar suas estratégias de comunicação, fornecer cuidado integrado e personalizado, e superar as barreiras que afetam a adesão ao tratamento. Com seu conhecimento e habilidades, a enfermagem desempenha um papel essencial na promoção da saúde e no bem-estar dos idosos com diabetes tipo II. Assim conclui-se que se deve ter mais ações voltadas para a reeducação em saúde em idosos com DM tipo 2 na atenção primária visando o autocuidado desse paciente, onde para prestar essa assistência requer a participação de toda a equipe multiprofissional e familiar promovendo políticas de saúde e conscientização pública, sempre ressaltando a importância do enfermeiro como agente da proteção, promoção e recuperação da saúde.