

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CARGAS DE TRABALHO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: NÍVYA CARLA DE OLIVEIRA PEREIRA ROLIM

Autores: Ana Hélia de Lima Sardinha
AMANDA SILVA DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O trabalho tem grande importância na vida das pessoas, podendo haver desdobramentos na saúde pois o ambiente de trabalho paradoxalmente pode ser fonte de desgaste e fator de satisfação. A fim de entender tais relações alguns conceitos são bastante evidenciados como a carga de trabalho e o adoecimento, podendo ser tanto como um conjunto de esforços para atender as exigências das tarefas, quanto os elementos do processo de trabalho e sua interação com o corpo do trabalhador, estas por sua vez podem ser responsáveis por gerar processos de adaptação e conseqüentemente desgaste com perda da capacidade corporal e psíquica e ainda diz respeito às conseqüências na saúde que podem desenvolver na vida das pessoas de forma direta ou indireta. **OBJETIVO:** conhecer a produção científica sobre a carga de trabalho e o adoecimento dos profissionais de Enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se uma revisão integrativa realizada por meio de consulta à base de dados CINAHL no mês de abril de 2023 e foi considerado texto completo e disponível no idioma português, utilizando os descritores carga de trabalho, Enfermagem e condições de trabalho, foram considerados ainda artigos publicados a partir do ano 2018. Foram encontrados 83 artigos na busca sendo selecionados 7 por tratarem-se especificamente ao tema proposto e incluídos nos critérios de seleção. **RESULTADOS:** A carga de trabalho biológica foi identificada como sempre presente no ambiente de trabalho da Enfermagem principalmente pela proximidade que esses profissionais têm com os pacientes, tornando-os mais expostos aos agentes biológicos. Esta aumenta de acordo com o grau de complexidade do paciente, mas também está relacionada ao processo de trabalho, aspectos culturais, perfil dos profissionais, grau de dependência dos pacientes, complexidade das patologias, disponibilidade de equipamentos além da planta física. Estão associados aos incidentes, bem como de eventos adversos como resposta a sobrecarga e ao déficit de profissionais, decorrentes do mal dimensionamento., tendo conseqüências negativas na prestação da assistência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O ambiente de trabalho bem como o processo de trabalho e sua forma de organização podem trazer condições negativas ou positivas aos profissionais e conhecer o seu trabalho possibilita a busca de intervenções que evitem desgastes à saúde, trazendo ainda soluções que as minimize com a eliminação ou redução dos fatores desencadeantes.