

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM E A REALIZAÇÃO DE AÇÕES EDUCATIVAS DE SAÚDE NA ESF: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Vitória Santos de Sousa
Barbara de Assis Silva
Caroline Midore Miyoshi

Autores: Iasmin Bento da Fonseca
Daniel Avancini Araújo
Marília Duarte Valim

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) é definida como uma atenção ambulatorial não especializada de baixa densidade tecnológica que compreende o primeiro nível de atenção dos sistemas de saúde, isto é, é a porta de entrada da população para o cuidado de suas necessidades comuns. No Brasil, a APS é organizada preferencialmente sob o modelo de atenção intitulado Estratégia de Saúde da Família (ESF) que visa a mediação do processo de saúde-doença do indivíduo de modo a valorizar sua singularidade e subjetividade e seu contexto familiar e comunitário. Nesse ambiente, a educação em saúde é um dos principais dispositivos para viabilizar a promoção da saúde nas comunidades do Brasil. Objetivo: Relatar a experiência da realização de uma estratégia de educação em saúde em uma ESF da cidade de Cuiabá - Mato Grosso. Metodologia: Relato de experiência sobre a realização de estratégias educativas de saúde proporcionadas pela prática supervisionada realizada na ESF de Cuiabá - MT no período de 29 a 07 de maio de 2023. Esta prática faz parte da disciplina de Saúde do Adulto e Idoso do 5º semestre do curso de Enfermagem na Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT). Resultados: No decorrer da prática foi percebida a necessidade da realização de educação em saúde sobre as temáticas de controle e prevenção do Tabagismo e a importância da prevenção, cuidado e tratamento das doenças crônicas Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus e Obesidade. Inicialmente, foi realizada imersão nos aspectos teóricos e dados epidemiológicos que explicam como cada temática vem acometendo os indivíduos. Posteriormente, foram criados 2 cartazes com as informações mais importantes, como os dados epidemiológicos, controle e as complicações. Por fim, no dia 7 de maio de 2023, foi realizada a fixação do cartaz na ESF e abordagem dos indivíduos presentes para explicação e elucidação de dúvidas sobre o tabagismo e as doenças crônicas de modo a proporcionar a continuação da estratégia educativa. Considerações finais: A realização da ação educativa na ESF proporcionou o entendimento dos acadêmicos quanto a importância do desenvolvimento permanente de estratégias de educação em saúde no âmbito da APS para proporcionar um cuidado integral e que atenda as necessidades da comunidade. Ademais, o campo prático oportunizou significativo enriquecimento acadêmico e propiciou o entendimento da autonomia e importância do trabalho do enfermeiro na condução das estratégias de educação em saúde.