

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PREPARAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA SOBRE AS DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO ALTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Clara Pascoal de Oliveira  
Ana Carolina dos Santos

**Autores:** Danielly Farias Santos de Lima  
Lorrane de Farias Marques  
Stella Costa Valdevino

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aumento da expectativa de vida e da população idosa no Brasil implica em demandas de cuidado específicas, em virtude do perfil de doenças crônicas e degenerativas, que são mais prevalentes nesse segmento. Nesse viés, há um fomento para a formação de cuidadores de idosos, familiares ou profissionais, capacitados para este fim. Desse modo, é indispensável que esse profissional tenha conhecimentos básicos acerca dos principais agravos que acometem os idosos. Portanto, a produção de cartilhas educativas, por possuírem uma linguagem simples e ilustrativa se faz uma ferramenta essencial para contribuir com a formação dos cuidadores de idosos. **OBJETIVO:** Descrever a experiência na preparação de uma cartilha educativa acerca das doenças do aparelho digestivo alto, evidenciando sua contribuição para a formação de cuidadores de idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se do relato de experiência, vivenciado por discentes da graduação de Enfermagem, na construção de cartilha intitulada: “Sistema digestório: doenças do aparelho digestivo alto”, ISBN 978-65-5621-336-1 lançada na Editora do CCTA no ano de 2023, a qual foi utilizada em aula ministrada no curso técnico em cuidados de idosos do Centro Profissional e Tecnológico – Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba. **RESULTADOS:** Esse material foi de notória importância para a formação dos técnicos em cuidados de idosos, no que diz respeito ao tema proposto, uma vez que por possuir uma linguagem acessível, facilitou a compreensão do conteúdo, favorece uma orientação no processo de aprendizado, o que implica numa melhor assistência prestada por estes profissionais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Destarte, fica explícito a importância de ferramentas facilitadoras do processo de ensino aprendizagem, a exemplo da cartilha supracitada, que ao contribuir para a construção do conhecimento dos cuidadores, implica diretamente como fator imprescindível para uma melhor qualidade de vida para os idosos assistidos por eles.