

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA PREVENÇÃO DE IST

**Relatoria:** Thiozano Afonso de Carvalho  
Magna Jaíne Alves de Brito  
Thalita Regina Moraes dos Santos

**Autores:** Verônica Mendes de Carvalho  
Jéssica Sabrina Macena de Sousa  
Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O envelhecimento é um processo no qual ocorrem muitas mudanças físicas e psicológicas, que repercutem na vida de quem o vivencia, principalmente no âmbito da sexualidade. Como efeito desse processo, a sexualidade é dotada de estereótipos e preconceitos, o que torna o assunto negligenciado, colocando em risco as experiências sexuais devido a uma conduta ignorada, que envolve a proteção durante o ato sexual. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo relatar a importância de uma ação educativa sobre sexualidade na terceira idade, elucidando sobre os métodos de contracepção a fim de prevenir a transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis em um grupo de idosos. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por estudantes do curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, durante uma prática da disciplina Enfermagem em Saúde do Idoso, em Cajazeiras - Paraíba. A ação educativa aconteceu em abril de 2023, em um estabelecimento público, com um grupo de aproximadamente 25 idosos que participam de atividades assiduamente promovidas pela instituição, sendo a maioria do sexo feminino. Durante a atividade de educação foi indagado sobre a prática sexual pelos mesmos, o que, de certa forma, era considerado pelos mesmos como um tabu, existia a prática mas falar sobre ainda permanecia uma barreira que foi ultrapassada durante a ação. Os estudantes levaram preservativos para explicar a importância do uso e como se deve colocar, promovendo uma discussão ímpar entre os participantes, principalmente relacionado às infecções sexualmente transmissíveis. Portanto, se faz necessário mais debates e ações de educação em saúde sobre a sexualidade na população idosa, desmistificando questões pertinentes sobre bem-estar e prazer, não esquecendo a importância do sexo seguro em qualquer que seja a idade.