

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ENVELHECIMENTO E SEXUALIDADE: DESCONSTRUINDO PRECONCEITOS
Relatoria: MARIA DO DESTERRO SILVA NASCIMENTO
Autores: TAMILLYS MACEDO CORDEIRO
LAIS KAROLINY MACEDO YASSAKI
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A sexualidade na terceira idade ainda é um assunto pouco debatido devido, sobretudo, ao preconceito em torno da temática, a qual enxerga o idoso como um ser assexuado. Essa visão preconceituosa influencia na própria percepção do idoso que se priva de manifestar sua sexualidade por causa dos julgamentos sociais. Dentro desse contexto, é de fundamental importância que haja um trabalho abordando a questão da sexualidade na velhice, de modo a modificar a visão estereotipada acerca da mesma. Para tanto, é imprescindível o desenvolvimento de atividades relacionadas à Educação Sexual. **Objetivos:** identificar os principais mitos relacionados à sexualidade do idoso e avaliar os mecanismos que possam contribuir para a desconstrução dos preconceitos relacionados a sexualidade na terceira idade. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, exploratória e descritiva, do tipo revisão sistemática, realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) durante o mês de junho de 2023. Utilizou-se o operador booleano and e os descritores: idoso, sexualidade e preconceito. **Resultados e discussões:** A priori foram identificados 99 artigos. Após definição dos critérios de inclusão (texto integral, disponível gratuitamente, escrito em língua portuguesa e publicados nos últimos dez anos) e leitura dos títulos e resumos, a pesquisa resultou em cinco estudos. Os principais resultados foram descritos em uma tabela mostrando os dados da pesquisa (título, autores, ano de publicação, métodos utilizados e resultados mais relevantes). A análise dos artigos permitiu conhecer a percepção do idoso sobre sua sexualidade e avaliar os mecanismos que podem ser utilizados para a resignificação do exercício da sexualidade na terceira idade. Mediante avaliação das publicações, constatou-se que os principais mitos envolvendo a sexualidade estão associados à ideia de que os idosos não têm vida sexual e que não se sentem atraentes. **Considerações finais:** Dentro dessa perspectiva, é imprescindível desenvolver um trabalho educativo que contribua para a desmistificação da vida sexual e afetiva dos idosos.