

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ELABORAÇÃO DE CARTILHAS PARA O AUXÍLIO AO CUIDADO CONTINUADO EM DOMICÍLIO

**Relatoria:** Isis Pereira Santos  
Arthur Machado Sampaio  
Dalylla Silveira Santana

**Autores:** Gabryella Garibalde Santana Rocha  
Larissa Oliveira da Conceição  
Victor Sobral Santana

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A atenção básica (AB) no Brasil é realizada através da Estratégia Saúde da Família e engloba desde a prevenção e promoção da saúde até o diagnóstico, tratamento e reabilitação. É o primeiro ponto de contato dos usuários com o sistema de saúde e cabe às equipes da AB atender às necessidades dos mesmos, adaptando seu trabalho de acordo com o público atendido. Na assistência domiciliar da AB, é fundamental abordar a família de forma adequada e integral, levando em consideração seu contexto socioeconômico e cultural. A assistência domiciliar deve oferecer suporte à família, cuidador e usuário, com o objetivo de suprir suas necessidades e promover a educação em saúde do familiar/cuidador. **OBJETIVO:** Relatar o processo de produção de cartilhas que abordam as principais dúvidas referentes ao manejo de dispositivos em uso por pacientes em ambiente domiciliar, com o intuito de garantir a continuidade da assistência planejada e prevenir complicações. **METODOLOGIA:** Reuniu-se informações, através da observação direta, sobre as principais dúvidas dos familiares/cuidadores com relação ao manejo dos dispositivos e as complicações mais comuns ligadas ao uso. Após discussão dos casos com profissionais da equipe de saúde da família, o material foi confeccionado utilizando referências atualizadas com base nas informações reunidas. Sucedeu a revisão do material por preceptores e coordenadores e atualmente está em fase de aplicação e posterior avaliação. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram produzidos materiais coloridos, de fácil leitura e compreensão. As principais explicações destinadas a paciente em uso de sonda nasointestinal abordaram a higiene das mãos, do paciente e do ambiente em geral, incluindo orientações sobre a desobstrução da sonda e troca da fixação. Para pacientes com sonda vesical de demora, além dos cuidados gerais de higiene, abordou-se o posicionamento adequado da sonda durante o banho. Já para pacientes com traqueostomia, focamos principalmente nos cuidados básicos de higiene e nas orientações durante a aspiração de vias aéreas superiores, quando necessário. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Objetivou-se promover maior autonomia dos familiares/cuidadores no manejo dos dispositivos, estimular uma comunicação fluida entre profissionais de saúde, cuidadores e pacientes, além de oferecer material que sirva como guia para as dúvidas mais frequentes identificadas em cada caso. Prosseguiremos com a avaliação do material e aguardamos feedback para possíveis aprimoramentos.