Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE E A ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Relatoria: John Anderson dos Santos Marques
Débora Ellen Fernandes de Oliveira Pessôa
Ruth Lima Vieira

Autores: Larissa Andrezza Duarte Silva
Joycimara da Cruz Bezerra Pinheiro
Jaylane da Silva Santos

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Na terceira idade, há uma limitação das práticas sexuais, porém isto não compreende a invalidação do desejo sexual dos mesmos, mas uma alteração, ao longo do ciclo vital, das percepções de vida sexual ativa e suas relações afetivas. Por isso, é de grande valia que a sexualidade seja valorizada no processo de envelhecimento, principalmente frente a assistência da equipe de enfermagem, promovendo educação e saúde de forma integral. Para tanto, surge a seguinte questão norteadora: Quais os impactos da assistência de enfermagem no que tange a sexualidade na terceira idade? Objetivo: Enfatizar a importância da assistência de enfermagem acerca da sexualidade no envelhecimento. Metodologia: Trata-se de uma análise descritiva, baseada em revisão bibliográfica, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde utilizando os seguintes descritores: Sexualidade; Idoso; Enfermagem. Para critério de inclusão, foram mantidos os artigos com idioma em português publicados nos últimos 5 anos, totalizando quarenta e seis estudos. Resultados: Um dos fatores decorrentes do processo de envelhecimento é a diminuição ou anulação de práticas sexuais, seja por fatores hormonais, físicos ou sociais. Assim, vale ressaltar e considerar a importância dos aspectos sexuais dos idosos, visando além da prevenção de Infecções Sexualmente Transmissível, a compreensão que o exercer da sexualidade é um fator fundamental da qualidade de vida dessa população. Pois sabe-se que a prática de atividade sexual está diretamente ligada a diminuição dos sintomas depressivos, a redução de doenças cardiovasculares, a autoaceitação evidenciando assim seus valores e ativando sensações de afeto e amor. E mediante a isto, a enfermagem possui um papel de exímia importância e tem em suas mãos ferramentas importantes para lidar com o declínio das mudanças do corpo e do organismo decorrente do envelhecimento, tais como: orientações sobre a temática, atividades de educação em saúde e a abordagem da importância do uso do preservativo, bem como, a melhoria do conforto nessas atividades. Considerações Finais: Portanto, sugere-se aos profissionais de saúde realizar assistência qualificada, aprimorar o conhecimento sobre esta temática e fornecer orientações sobre uma vida sexual segura aos idosos. Dessa forma, a promoção da saúde trará efeitos positivos na qualidade de vida, diminuição da ansiedade e nas adversidades físicas e sociais na terceira idade.