Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO E APLICAÇÃO DE UM INSTRUMENTO DIDÁTICO INSTRUCIONAL DESTINADO A PUÉRPERAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Dhynar Alves dos Santos Ribeiro
Cássia Verena Amorim Bispo dos Santos
Evany Caroline de Souza Cerqueira

Autores: Tainara Costa dos Santos
Michelle de Santana Xavier Ramos
Luis Filippe Rasia Pacheco

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A enfermagem tem papel fundamental na gestação, parto e puerpério, promovendo um cuidado humanizado não somente até o nascimento da criança, mas na continuidade da assistência após o parto e nascimento. Visto a necessidade da orientação das puérperas e familiares a respeito do pós-parto, surge a necessidade de estratégias didáticas e acessíveis para sua instrução. Desse modo, as tecnologias educativas na enfermagem dinamizam o conhecimento científico com uma linguagem clara e prática. Objetivo: Relatar a experiência da construção e aplicação de um instrumento didático instrucional destinado a puérperas. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência resultante de uma intervenção educativa sobre a aplicação de um plano de alta desenvolvido por discentes do componente curricular “Enfermagem na Atenção à Saúde da Mulher e do Neonato” do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, direcionado a puérperas presentes no alojamento conjunto de uma maternidade situada no interior da Bahia, no ano de 2022. Resultados: A produção da cartilha “Plano de alta da puérpera" resultou em um material com 20 páginas que englobou conhecimentos divididos em 10 domínios: 1- Alimentação materna; 2- Higiene materna; 3- Relação sexual após o parto; 4- Planejamento reprodutivo; 5- Amamentação; 6- Cuidados com as mamas; 7- Higiene do bebê; 8- Limpeza do coto umbilical; 9- Vacinas; 10- Testes de triagem neonatal. Além das informações, o instrumento foi construído em formato de calendário do ano de 2023, e os domínios foram distribuídos conforme os meses do ano. Para que o documento fosse de fácil acesso e baixo custo, os discentes optaram pela transformação em pdf com acesso direto a partir de um QR code, sendo este repassado juntamente com um brinde de higienização do coto umbilical. Além da entrega dos materiais, o conteúdo foi explicado de forma oral. A exteriorização dos conhecimentos das puérperas estimulou com que os outros presentes também participassem, resultando em uma experiência de troca de conhecimentos. Considerações Finais: A elaboração do material aprofundou o conhecimento dos discentes acerca do tema proposto, tornando a experiência rica tanto aos proponentes e ouvintes. Ademais, essa ação fortaleceu a importância da construção e divulgação de materiais didáticos instrucionais de forma gratuita e acessível com embasamento científico, garantindo autonomia, autocuidado e bem-estar às puérperas e cuidado ao recém-nascido.