Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSULTA COLETIVA COM AS GESTANTES: INOVAÇÃO E PROTAGONISMO DA ENFERMAGEM

Relatoria: NATÁLIA LOUREIRO ROCHA
Vanessa dos Santos Luciano Cavalcanti
Gabrielle Silva Nascimento
Autores: Cristiane Gonzaga Camilo Costa
Vanessa dos Santos Gigliozzi Coutinho Pinto
Emanoela Tavares Godois

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As ações voltadas para a qualificação da assistência ao pré-natal, parto e nascimento são consideradas condutas prioritárias pelas políticas públicas de saúde vigentes. De acordo com Marques et al (2021) o cuidado no pré-natal deve ser orientado para ações educativas que visem assegurar uma gestação saudável com redução da morbimortalidade do binômio mãe-bebê, devendo as equipes de saúde trabalhar com estratégias inovadoras que fortaleçam o acesso e contribuam para o compartilhamento de saberes em saúde, ao exemplo das consultas coletivas. Objetivos: Discutir estratégias de atuação do enfermeiro na assistência à saúde da mulher com enfoque no ciclo gravídico-puerperal, bem como, estimular a troca de saberes sob o prisma da gestação, parto e puerpério. Método: Trata-se de um relato das experiências vividas por Residentes de Enfermagem em Saúde da Família durante a condução de consultas coletivas quinzenais com gestantes da Clínica da Família Faim Pedro, correspondente a área programática 5.1 do município do Rio de Janeiro entre março e maio de 2023. A proposta conta com a participação regular de pelo menos 10 gestantes por ciclo. Durante a consulta coletiva, a gestante tem a possibilidade de reforçar a autoestima, trocar experiências e sentimentos e conhecer melhor as mudanças fisiológicas que estão acontecendo no seu corpo. A proposta das consultas coletivas consistem em uma roda de conversa interativa, abordando diferentes linhas temáticas, dentre elas: direitos da gestante, saúde mental materna, alimentação saudável e atividade física, aleitamento materno, sinais de parto, confecção de plano de parto, cuidados com o recém-nascido e capacitação para shantala. Discussão: Vale destacar que essa proposta de consulta coletiva é uma estratégia exitosa de ampliar o escopo de atuação do enfermeiro, possibilitando o debate extra-muro de questões relativas ao pré-natal, parto e puerpério, levando em consideração os aspectos biopsicossociais e culturais que regem a estrutura familiar e proporcionando a implementação de um cuidado pautado na integralidade da assistência e longitudinalidade do cuidado (ALVES et al, 2019). Conclusão: A proposta contribui ativamente para bons resultados de cobertura em saúde, aumento de desfechos positivos no puerpério, estímulo para a consolidação de rede de apoio entre gestantes e embora não seja substitutiva as consultas regulares, possibilita uma dimensão libertadora dos atores envolvidos na produção do cuidado.