

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** CONVERSANDO COM GESTANTES E PUÉRPERAS SOBRE A SEMANA DOURADA DO RN: RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** Natália Reis de Assis
Juliana Reis Almeida
Natália Cristina Teixeira Távares
- Autores:** Isadora do Vale Neves Magalhães
Ana Paula Oliveira Gonçalves
Anna Beatriz Souza da Silva
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança propõe estratégias e ações para promover a redução da morbidade e mortalidade infantil. Dentre estas ações há o “5º Dia de Saúde Integral/Semana Dourada do Recém-Nascido” que corresponde ao acolhimento do binômio mãe/recém-nascido (RN), na 1ª semana de vida do RN na Atenção Primária. Momento para promoção à saúde e prevenção agravos, oportunidade para detecção de riscos, vulnerabilidades, dificuldades e necessidades particulares do binômio. Esta consulta do enfermeiro (ou médico) conjunta mãe/RN, se possível com a presença do pai, com exame sumário de ambos. Neste período mãe e família devem receber apoio e orientações sobre cuidados essenciais à saúde. Em virtude da ocorrência de relevantes condutas é imprescindível a atuação da enfermagem para orientar e esclarecer eventuais dúvidas da mãe sobre sua saúde e cuidados com o RN. Objetivos: Relatar a experiência de acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem na elaboração e realização de uma ação educativa com vista a adesão das mães à “Semana Dourada do RN”. Metodologia: Trata-se de um resumo produzido no período de maio de 2023, sobre uma Roda de Conversa com gestantes e puérperas em sala de espera realizada em uma UBS da região metropolitana de Belém, para qual foram elaborados cartazes ilustrativos e folders que foram distribuídos no final. Resultados: Observou-se, mediante a realização desta atividade, a indispensabilidade da contribuição de métodos educacionais a fim de estimular a comunidade a aderir ao processo de promoção e prevenção da saúde. Nesse contexto, a ação destacou orientações às mães sobre os cuidados de puericultura essenciais durante esse período, avaliação do crescimento/desenvolvimento, as triagens neonatais, mediante uma breve explicação a respeito dos tipos, enfatizando a triagem neonatal biológica, a auditiva neonatal, o teste do reflexo vermelho e a avaliação do frênulo lingual, períodos e locais em que os testes são realizados, a vacinação do RN e técnica do aleitamento. Considerações finais: Destarte, a ação educativa despertou-nos a importância da educação em saúde como facilitadora do pensamento reflexivo da população, oportunizou a apropriação da temática pelos usuários, bem como auxiliou no processo de ensino-aprendizagem das acadêmicas durante a elaboração de tecnologias educacionais que facilitaram o repasse de informações e o esclarecimento de dúvidas.