Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Treinamento gamificado em primeiros socorros para crianças e adolescentes: um relatório de experiência

Relatoria: Lisbeth Yessica Choque Quispe
Kauan Ramalho Anunciação
Kennedy Dias de Oliveira
Autores: Paloma de Oliveira Bibiano
Sara Daniely Francelino Leopoldino dos Santos
Carolina Nóvoa Fernandes

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Os primeiros socorros são medidas iniciais que devem ser tomadas imediatamente após uma emergência médica, as quais consistem em habilidades básicas que todas as pessoas, incluindo crianças e adolescentes, devem saber, já que estas podem se deparar com emergências, como acidentes de trânsito, quedas, cortes, queimaduras e até mesmo parada cardiorrespiratória em seus amigos, familiares ou em estranhos na rua. Neste contexto, foi realizado uma ação educativa para ensinar primeiros socorros às crianças e adolescentes. O objetivo deste estudo visa relatar esta experiência. Trata-se então de um relato de experiência, realizado por membros da Liga Acadêmica Interdisciplinar de Saúde Cardiorrespiratória (LISC) da Universidade São Judas. O treinamento foi ministrado à 130 estudantes, matriculados no ensino fundamental II de uma escola pública da cidade de São Paulo, durante três dias do mês de maio de 2023. Inicialmente os estudantes foram submetidos a uma aula teórica com duração aproximada de 60 minutos, na qual foram abordados os seguintes temas: queimaduras, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, trauma, obstrução de vias aéreas por corpo estranho, parada cardiorrespiratória e suporte básico de vida. Nesta etapa notamos grande interesse dos estudantes pelo que estava sendo transmitido e muitos deles conseguiram fazer relação entre os conteúdos que foram ministrados no treinamento teórico com eventos de saúde que aconteceram com seus familiares e amigos. Com o intuito de auxiliar na fixação do conteúdo ministrado foi aplicado um game show com perguntas e respostas no qual os estudantes competiam em grupos. Logo após os estudantes foram encaminhados para as estações práticas, nas quais puderam simular as manobras de desengasgo em bebês e adultos e de reanimação cardiopulmonar. Diante dessa ação educativa, observou-se sobre a importância de se treinar crianças e adolescentes sobre primeiros socorros, pois além delas poderem atuar diretamente na assistência em casos de emergência, elas são multiplicadoras do conhecimento aos seus familiares e amigos.