

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ABORDAGEM ACERCA DOS TIPOS DE SOROS NO AMBIENTE HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Lara Almeida Fernandes
Francisca Ingrid Eduarda de Holanda Oliveira
Lucas Fontes Alves

Autores: Maria Heloisa Fontes de Oliveira
Vanessa Domingos da Silva Pires
Rafael Jeremias de Aquino

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os soros hospitalares podem ser divididos em fisiológico, ringer simples, ringer com lactato e glicosado, sendo que todos apresentam uma finalidade de reidratação, reposição de eletrólitos, como também de glicose, em alguns casos. Estas soluções além da utilizada para as características já citadas, podem assumir papel de medicação, apresentando até mesmo efeitos adversos, como náuseas, vômitos, diarreia, pressão alta, etc. Por estas características particulares e sua importância para os serviços de saúde, é importante que realize-se educação em saúde para conscientizar a população sobre os riscos anteriormente citados e a forma correta da utilização. **OBJETIVO:** Relatar a experiência sobre a realização de uma educação em saúde acerca dos tipos de soros para pacientes e acompanhantes de uma unidade hospitalar. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, partindo de uma educação em saúde realizada por acadêmicos de enfermagem no Estágio Curricular Supervisionado na unidade hospitalar. Tendo como público alvo todos os pacientes e acompanhantes presentes no setor da Clínica Médica no Hospital Regional Dr. Cleodon Carlos de Andrade em Pau dos Ferros-RN. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Devido a condição de internamento dos pacientes, o manuseio com os tipos de soro eram contínuos, sendo que muitos dos acompanhantes aceleravam o processo de “correr” o soro. Ademais, estas soluções devido seu caráter de medicação, precisam serem controlados de forma correta. Sendo assim, após a explanação sobre o tema com o público-alvo, os mesmo mostraram-se surpresos com a importância dos soros e seu manuseio correto, não aumentando a sua infusão e prevenindo problemas potenciais para os pacientes. Identificou-se que a maioria dos pacientes e acompanhantes ali presentes, não tinham conhecimento sobre esta informação, durante a educação em saúde obtivemos bastante interações e esclarecimento de dúvidas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante da experiência, percebeu-se a importância de explanar sobre os diferentes tipos de soro e sua aplicabilidade, sendo perceptível a compreensão e conscientização dos pacientes e acompanhantes acerca da temática e as possíveis complicações que poderiam surgir, uma vez que, os soros possuem finalidade medicamentosa e se aplicado de forma incorreta ou displicente, pode ocasionar problemas potenciais e agravar problemas reais.