Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RISCOS À SAÚDE ASSOCIADOS AO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: Artur Damasceno Uchoa

Autores: Victor Emmanuell Fernandes Apolonio dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os cigarros eletrônicos são uma ameaça à saúde pública, pois expõem os indivíduos a efeitos danosos do cigarro e atraem as pessoas que nunca fumaram, persuadidas por aromas agradáveis e sabores variados. Dados mostram que o número de pessoas que já experimentaram esses dispositivos no Brasil têm crescido, principalmente, entre jovens adultos e adolescentes. OBJETIVO: Conhecer os riscos à saúde do uso de cigarros eletrônicos com base na literatura. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica realizado de março a junho de 2023, na base de dados PubMed. RESULTADOS: Nos cigarros eletrônicos, além da nicotina, vários produtos químicos, partículas e radicais neurotóxicos foram encontrados em líquidos e aerossóis. Alguns deles podem representar um perigo potencial para usuários devido à sua presença em níveis que excedem os limites de segurança. Outros, que estão presentes em baixas concentrações, podem parecer inofensivos, mas devido aos efeitos cumulativos e sinérgicos de vários fatores que exibem propriedades análogas e visam vias tóxicas, como indução de estresse oxidativo, comprometimento mitocondrial ou inflamação, podem contribuir para efeitos no sistema nervoso central, levando à dependência e aumentando o risco de eventos cerebrovascular. Os efeitos agudos e crônicos da nicotina diferem, pois a exposição crônica induz a dessensibilização rápida dos receptores de nicotina, com sistemas de recompensa e reforço positivo, iniciando comportamentos de busca de nicotina que podem se tornar sustentados após exposição repetida. CONCLUSÃO: Percebeu-se, então, que os efeitos nocivos à saúde dos cigarros eletrônicos estão relacionados ao desenvolvimento de doenças e dependência. E que o conhecimento desses malefícios são pouco difundidos entre os usuários. Logo, a realização de ações educativas efetuadas pelo enfermeiro são de grande relevância. Enfim, constatou-se que inúmeros são os malefícios causados pelo tabagismo e a ação do enfermeiro pode contribuir, diminuindo e até mesmo dirimindo o uso dos dispositivos eletrônicos de liberação de nicotina, para melhorar a qualidade de vida e saúde do fumante e das pessoas de seu núcleo de convívio.