

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO ESTRATÉGIA DE FORMAÇÃO PARA A CONDUÇÃO DE GRUPOS TERAPÊUTICOS

Relatoria: Anderson Funai
Dyelle Hingrid Gonçalves Gontijo
Alessandra Fernandes Schaefer

Autores: Daniela Feliciano
Maiara Zanini
Heric Carvalho Vieira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A extensão universitária gera experiências integradas com diversas áreas de atuação, promovendo troca de conhecimento e formação profissional crítica-reflexiva. Nesse sentido, o projeto de extensão “Pensando a Vida com Música” trabalha, em grupo, padrões comportamentais e de movimentos que favorecem a recuperação de pacientes acolhidos em leito no CAPS álcool e drogas do município de Chapecó. A construção de projetos terapêuticos singulares e a formação para o manejo e condução de grupos terapêuticos com a intenção de suprir as deficiências da graduação na área da saúde permeiam o processo implementado. O presente artigo é um estudo de natureza descritiva, do tipo relato de experiência, com a finalidade de relatar a vivência de acadêmicos de enfermagem e medicina em grupos terapêuticos. Com a realização dos grupos, foi possível compreender as contribuições dessa modalidade terapêutica à psicoeducação, o desenvolvimento de habilidades para o atendimento grupal e à discussão do estilo de vida, com foco na motivação e na reabilitação psicossocial.