

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: CARTILHA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** Catarina dos anjos wallach

Cyntia Nery de sousa silva

Rebeca pereira coelho

**Autores:** Giselle maria cunha leite

ingrid thyanne nascimento santos

Brenda feitosa lopes rodrigues

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Introdução: O câncer do colo de útero é causado pela infecção do Papilomavírus Humano- HPV. Foi classificado pelo Instituto Nacional de Câncer como o terceiro tumor maligno mais frequente entre a população feminina, acometendo cerca de 80% das mulheres de 25 a 59 anos. No Nordeste, é o segundo câncer mais prevalente em mulheres. Sabe-se que a detecção precoce é fundamental para um melhor desfecho e chances de cura. Deste modo, é indispensável a realização do exame citopatológico, exame utilizado para rastreamento. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de discentes de enfermagem na construção de uma cartilha educativa sobre saúde íntima da mulher. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, elaborado através da vivência em uma Unidade de Saúde da Família - USF. No período de agosto a outubro de 2022. A experiência ocorreu ao ser observado um declínio na procura do exame citopatológico pelas mulheres que eram atendidas nessa unidade de saúde. Diante do problema identificado, foi realizado uma busca ativa através dos prontuários e realizado a construção de uma cartilha educativa, na intenção de oportunizar mais informações, compreensão efetiva das usuárias acerca da saúde íntima da mulher e consequentemente obter mais confiança destas na busca pela manutenção e prevenção da saúde. A cartilha é dividida por informações como higiene íntima, tipos de corrimentos vaginais e detalhes da realização do exame citopatológico de forma a esclarecer possíveis dúvidas mais frequentes. **RESULTADOS:** A cartilha foi disposta na recepção e na sala de citológico tornando-se um modelo aplicável, prático, econômico e eficaz para os usuários terem acesso a informação, impactando diretamente em uma maior procura do exame citopatológico, além de estimular o autoconhecimento íntimo das mulheres promovendo melhor qualidade de vida e prevenindo doenças e agravos. **CONCLUSÃO:** Portanto, sabe-se que o exame citopatológico é de suma importância diante ao rastreamento para prevenção do câncer do colo do útero, bem como IST's. **Descritores:** Exame papanicolau; Assistência integral à saúde; Promoção da Saúde.