Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DA MUSICOTERAPIA NOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Relatoria: Camila Ramalho Melo

Autores: Clara Soares de Souza
Iane Verônica de Lima Monteiro
Ana Paula Marques de Souza
Jaqueline Queiroz de Macedo

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Música tem a capacidade de estimular respostas positivas no corpo humano, o seu uso como prática terapêutica vem se disseminado nos serviços de saúde. Essa prática é conhecida como Musicoterapia, que é a utilização da música como método curativo capaz de atender as necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas. Objetivo: Analisar as evidências científicas que abordam sobre as contribuições da Musicoterapia nos serviços de saúde e os benefícios dessa prática integrativa e complementar para os pacientes. Metodologia: Análise teórica-reflexiva em torno da Musicoterapia enquanto objeto de cuidar para a saúde. Resultados: A Musicoterapia proporciona diversos benefícios para pacientes e profissionais de saúde. Nos pacientes, ela causa melhora do estresse e ansiedade, diminuição da dor crônica, controle da pressão arterial, aumento da endorfina, ativação do sistema límbico, melhora da interação social e adesão ao tratamento. Da mesma forma, profissionais de saúde também usufruem desta terapêutica, pois, permite um melhor manejo do estresse, prevenção da exaustão ocupacional, bem como, permitir que prestem um cuidado integral e humanizado. Considerações finais: A musicoterapia se evidencia como uma prática valiosa para assistência em saúde. O uso terapêutico da música tem grande potencial no desenvolvimento do bem-estar biopsicossocial dos seus praticantes, pois promove uma melhor qualidade de vida, por meio da promoção, prevenção e proteção à saúde.