

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DA ARTETERAPIA NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM
Relatoria: Camila Ramalho Melo
Autores: Jaqueline Queiroz de Macedo
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O enfermeiro tem uma formação que possibilita enxergar o usuário de forma holística. Através da incorporação das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) nos serviços de saúde, a assistência de enfermagem promove o cuidado de qualidade aos pacientes, atendendo às suas necessidades físicas, emocionais e sociais. Dessa forma, a Arteterapia como uma modalidade de PICs, torna-se aliada da equipe como um instrumento eficaz de promoção de saúde. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas que abordam sobre as contribuições da Arteterapia na assistência dos profissionais de Enfermagem e os benefícios dessa prática integrativa e complementar para os pacientes. **Metodologia:** Análise teórica-reflexiva em torno da Arteterapia enquanto objeto de cuidar para a saúde. **Resultados:** Estudos recentes têm demonstrado os benefícios da arteterapia na assistência de enfermagem. Pacientes que participaram de intervenções arteterapêuticas relataram reabilitação motora, melhora na realização das atividades da vida diária, redução da ansiedade e do estresse, aumento da autoestima, ressocialização e uma maior sensação de controle sobre sua condição de saúde. Além disso, a arteterapia mostrou-se eficaz no fortalecimento das habilidades de comunicação e na promoção da empatia entre pacientes e profissionais de enfermagem. **Considerações finais:** A arteterapia tem um papel promissor na assistência em saúde, permitindo que o profissional de enfermagem ofereça uma abordagem terapêutica complementar e holística. No entanto, é importante ressaltar que a arteterapia deve ser utilizada em conjunto com os cuidados tradicionais e o conhecimento científico de enfermagem, como parte de uma abordagem abrangente e integrada ao tratamento, propiciando uma melhor experiência ao paciente, por meio da promoção do bem-estar físico, emocional e mental.