

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** IMPACTO DA OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Relatoria:** Douglas Augusto Costa

**Autores:** Maria Luiza Augusta Costa  
Rafael Tavares Silveira Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Obesidade é definida pelo excesso de gordura corporal, fazendo parte dos maiores problemas de saúde pública, a qual é responsável por acarretar prejuízos à saúde devido seu curso natural que leva a diversas outras doenças, ligadas a problemas cardiovasculares por exemplo. Como também pelo aumento da sua prevalência na sociedade moderna, em especial na população mais jovem. **OBJETIVO:** Tal pesquisa tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre as consequências que a obesidade acarreta na vida, de modo geral, das crianças e dos adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico do tipo Revisão Integrativa da Literatura Científica, com abordagem metodológica de levantamento de referências teóricas, coletando informações, permitindo assim, uma melhor e mais ampla compreensão acerca do tema proposto. Foram utilizadas as bases de dados eletrônicas UpToDate, Scientific Electronic Library Online Brasil (SciELO) e Google Acadêmico, resultando em uma amostra inicial de 240 artigos que foram submetidos a critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, artigos que abordem a temática e artigos dos últimos 5 anos, resultando em uma amostra final de 21 artigos. **RESULTADOS:** De acordo, com os estudos analisados, mostrou-se que grande parte da amostra, discorre acerca das crianças e adolescentes com obesidade possuir grandes riscos e sofrerem com diferentes consequências em sua saúde, desde física, até mental. Doenças com elevado risco cardiovascular, como a aterosclerose e transtornos psicológicos, como bulimia e anorexia, depressão e ansiedade, causam grande prejuízo da vida destes indivíduos. Gerando descontentamento no que se refere à imagem corporal, não aceitação de seu corpo e a insegurança no convívio social. Ademais, nota-se que, atualmente as crianças estão cada vez mais presas as telas e tecnologias, acabam deixando de lado as práticas de atividades físicas, que exercem grande papel para uma rotina de vida saudável. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, visto que a obesidade pode evoluir e desencadear diversas doenças graves, como elevado risco cardiovascular, se faz importante que os profissionais da área da saúde identifiquem o sobrepeso e obesidade nestes grupos, buscando prevenir, informar ou diagnosticar de forma precoce, para que o aconselhamento e o tratamento possam ser fornecidos de forma adequada e resolutiva.