

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ORIENTAR É PRECISO! RELATO SOBRE AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NO PRÉ-NATAL: CAMINHO PARA UM MELHOR PUERPÉRIO

Relatoria: Débora Paiva de Mesquita
Railton da Silva Miranda
Jackson Igor de Oliveira Pereira

Autores: Amanda da Silva Gomes
Romário Felix Frota
Linda Carla Alves dos Santos
Adriana Eulíllia Barroco Makarem

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A amamentação exclusiva é um desafio para as mães, principalmente, se estas não possuem uma orientação prévia e acompanhamento acerca do assunto. Tendo em vista, que o puerpério é cercado de mudanças físicas e mentais, que associadas a desinformação podem dificultar o processo de estabelecimento do aleitamento infantil. Objetivo: Relatar a experiência e observações acerca da amamentação exclusiva, obtidas em estágio de Enfermagem, ocorrido no período de oito meses, no Posto de Obstetrícia de uma instituição hospitalar privada de Manaus - AM. Metodologia: Trata-se de um estudo no formato de relato de experiência acerca de um estágio em obstetrícia, de junho de 2022 a março de 2023, em um hospital privado. Resultados: Dentre as atividades realizadas no período de estágio, há a realização da visita de enfermagem, em companhia da enfermeira do plantão diurno, aos alojamentos conjuntos - binômio, prestando assistência e auxílio no processo de amamentação, orientando quanto a fisiologia desse processo, posicionamento correto da mãe e do bebê, sinais de sucção efetiva, métodos de estímulos dos reflexos primitivos de busca, sucção e pega. No decorrer destas atividades, foi possível observar que muitas puérperas tinham dificuldade no manejo e que lhes faltava conhecimento prévio do processo de aleitamento de seus bebês, o que desencadeava alguns problemas, tais como: pega errada do RN no seio materno, causando lesões (fissuras) nos mamilos, conseqüentemente, dor e até interrupção da amamentação. Todo esse processo fazia com que as mães solicitassem o leite artificial prescrito pela pediatra, caso houvesse necessidade. Em contrapartida, as mães que possuíam certo conhecimento acerca do assunto, detinham um melhor manejo e facilidade no processo de aleitamento. Considerações finais: Com as observações obtidas, foi possível identificar a importância da disseminação de informações acerca da amamentação no pré-natal. Visto que as mães detentoras de informações prévias conseguem aleitar com maior facilidade, e receber as orientações do puerpério de forma mais madura, o que pode diminuir as chances de desistência no processo da amamentação exclusiva.