

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: SAÚDE UNICA NA COMUNIDADE

**Relatoria:** Ana Luisa Silva de Araújo

Lorena Albuquerque Vieira

Fábia Hemanoelle Lira Dantas

**Autores:** João Henrique Bulcão de Medeiros

Illa Lohane Cardozo Cavalcante

Clara Caroline dos Santos Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Observando-se que o suicídio se configura como um problema de saúde pública que atinge diferentes gerações, classes sociais e faixas etárias. Porém que esse índice tem aumentado entre jovens e adolescentes, representando um grupo de alto risco. Seja devido as mudanças que ocorrem nessa fase ou os conflitos gerados pela interação social que levam a doenças e transtornos mentais. Dessa maneira, esse trabalho busca apresentar as experiências vivenciadas por graduandos em Enfermagem em um projeto sobre saúde mental com jovens no ensino médio. Metodologia: trata-se de um relato de experiência obtido através de um projeto de extensão realizado no interior do Rio Grande do Norte, no município de Caicó, sobre saúde mental e suicídio com jovens estudantes do ensino médio. Em que foram realizados momentos dinâmicos com os alunos para evidenciar alguns temas que geravam pensamentos negativos e autoflagelação, além de encontros com uma psicóloga em roda de conversa para abordar diversos assuntos. Foi percebido que os jovens falavam de forma aberta e sincera de seus medos e dificuldades, apontando para importância do debate acerca da saúde mental na juventude. O diálogo exerce um papel importante, principalmente dentro do contexto de formação profissional em saúde, para elucidar mitos, trazer esclarecimento e melhorar a saúde da população.