Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: MÃE, UM OLHAR PARA SI: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE COMO AGLUTINADORAS DO CUIDADO

Relatoria: Maria Isabel Medeiros Sá Barreto
Rosangela Diniz Cavalcante
Rosiane da Silva Dantas

Autores: Luan Henrique Medeiros Dantas
Vanessa Moura da Silva
Sofia Teixeira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) foram institucionalizadas por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC). Essa política tem como um dos seus objetivos incorporar e implementar a PNPIC no SUS, na perspectiva da prevenção de agravos, da promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção básica, voltada para o cuidado continuado, humanizado e integral. Desse modo, é fundamental o papel da universidade na implementação de ações que levem as PICS para a Atenção Primária à Saúde (APS), bem como, no fortalecimento da PNPICS. OBJETIVO: Relatar a experiência de discentes membros do Núcleo de Prática Integrativas e Complementares em Saúde (NUPICS), em uma ação realizada no dia das mães de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do Bairro Frei Damião em Caicó-RN METODOLOGIA: Experiência vivenciada pelos integrantes do NUPICS, do curso de graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), Campus Caicó-RN, durante o semestre letivo 2023.1. Nesse dia, as práticas terapêuticas ofertadas foram: meditação guiada, escalda-pés, ventosaterapia, massoterapia e aromaterapia, bem como foi utilizado o auxílio de músicas relaxantes durante as ofertas. RESULTADOS: Através dessa ação foi possível levar essas práticas até a comunidade proporcionando as usuárias do SUS o acesso e o conhecimento de outras possibilidades terapêuticas. Diante disso, a ação se mostrou uma excelente estratégia aglutinadora de um cuidado humanizado, por ter criado um espaço de escuta acolhedora e ter oferecido às mães do bairro um dia para olhar para si de uma maneira mais afetuosa. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A ação possibilitou a aproximação dos discentes com a realidade da comunidade, firmando a importância das práticas integrativas e complementares para o fortalecimento do sistema de saúde como um modelo de atenção diferenciado. Além disso, promoveu a sensação de bem-estar, relaxamento e o alívio de estresse, atuando na redução de sintomas físicos, mentais e na promoção da saúde das mães participantes da ação.