

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS IMEDIATOS NA SALA DE PARTO PARA PREVENÇÃO DA HIPOTERMIA NEONATAL

Relatoria: Evany Caroline de Souza Cerqueira

Lucas Amaral Martins

Dhynar Alves dos Santos Ribeiro

Autores: Cássia Verena Amorim Bispo dos Santos

Geovanna Araujo de Jesus

Tainara Costa dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Organização Mundial da Saúde estabelece a referência de temperatura normal do recém-nascido entre 36,5 e 37,4°C e classifica a hipotermia conforme a gravidade, podendo ser leve (entre 36,4 e 36,0 °C), moderada (entre 35,9 e 32 °C) ou grave (abaixo de 32 °C). O equilíbrio da temperatura do neonato está intrinsecamente ligado ao seu metabolismo, mantendo o controle da sua glicemia, ganho de peso e funcionamento renal, intestinal e respiratório. Dessa forma, a hipotermia se torna um importante preditor da mortalidade neonatal, intensificando nesta um aumento de 25% a cada 1 °C perdido. Após o parto e início da adaptação á vida extrauterina a temperatura do RN cai 0,3 °C por minuto se não houver intervenção. Objetiva-se identificar na literatura científica estratégias para prevenção da hipotermia neonatal na sala de parto. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa. A busca e seleção dos artigos foi realizada por duas pessoas na modalidade dupla cega, sendo guiada pelos descritores e operadores booleanos: “hipotermia” AND “neonato” AND “parto”, nos bancos de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e nas bases (PubMed e Scielo). Na seleção adotaram-se os seguintes critérios de inclusão: estudos originais em inglês, português e espanhol, publicados entre os anos de 2018 - 2023 e de acesso aberto. Foram encontrados 251 artigos. Após a aplicação dos critérios de inclusão, exclusão de repetidos (6) e pertinência do tema foram selecionados 10 artigos. Os artigos foram lidos na íntegra e posteriormente realizado uma análise crítica e minuciosa destes. Como resultado encontrou-se que as estratégias utilizadas para a prevenção de hipotermia neonatal foram: temperatura da sala de parto entre 25 e 28 °C (5); contato pele a pele (3); colchões exotérmicos (2); uso de touca dupla na cabeça do lactente (2); clampeamento tardio do cordão umbilical $\geq 60'$ (1); temperatura da mãe (1); Banho somente após as 6 horas de vida (1) e transporte para a unidade neonatal em incubadoras aquecidas (1). Percebe-se que as estratégias de prevenção são cruciais para garantia da normotermia neonatal de modo a manter a estabilidade hemodinâmica e metabólica, melhora de conforto, bem-estar, além de diminuir as taxas de morbimortalidade neonatal ocasionada pela hipotermia. Dessa forma, torna-se importante a capacitação e conhecimento dos profissionais sobre maneiras de prevenção, de modo a promover uma assistência segura e de qualidade, longe de riscos, danos e agravos ao recém-nascido.