

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ARTETERAPIA NA ENFERMAGEM: A ARTE QUE TRANSFORMA O CUIDADO DE PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS

Relatoria: Eulismenia Alexandre Valério
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira

Autores: Maria da Conceição Sarmento Rodrigues
Ocilma Barros de Quental

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A enfermagem desempenha um papel fundamental no cuidado de pacientes com transtornos mentais, buscando abordagens terapêuticas inovadoras que promovam a cura e o bem-estar. Nesse contexto, a arteterapia tem se destacado como uma valiosa ferramenta na prática de enfermagem, oferecendo um espaço seguro e criativo para a expressão artística, proporcionando benefícios significativos que vão além das abordagens tradicionais. **Objetivo:** Investigar o impacto da arteterapia no cuidado de pacientes com transtornos mentais, sob a perspectiva da enfermagem. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica abrangendo as bases de dados PubMed, LILACS e BDEF, no período de janeiro de 2018 a junho de 2023. Os critérios de inclusão envolveram artigos que abordaram a arteterapia no cuidado de enfermagem para pacientes com transtornos mentais. Foram utilizados como descritores "Arteterapia" combinado com "Enfermagem" e "Transtornos Mentais" OR "Saúde Mental" utilizando operadores booleanos. Foram selecionados artigos relevantes, incluindo estudos de revisão, estudos de caso e estudos observacionais. A análise das descobertas e evidências encontradas nos artigos selecionados foi realizada para destacar o impacto da arteterapia no cuidado de enfermagem. **Resultados:** A análise dos estudos revelou que a arteterapia teve um impacto positivo e significativo na prática de enfermagem no cuidado de pacientes com transtornos mentais. Através da expressão artística, os pacientes encontraram um meio poderoso e não verbal para explorar e comunicar suas emoções, facilitando o diagnóstico e o planejamento dos cuidados. A arteterapia demonstrou melhorias no estado emocional dos pacientes, reduzindo a ansiedade e promovendo um ambiente terapêutico acolhedor. Além disso, fortaleceu o relacionamento entre enfermeiros e pacientes, criando uma conexão empática e de confiança. Esses resultados ressaltam a importância da arteterapia como uma abordagem terapêutica eficaz na enfermagem, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes com transtornos mentais. **Considerações Finais:** A integração da arteterapia na prática de enfermagem oferece uma abordagem inovadora e holística no cuidado de pacientes com transtornos mentais, promovendo a cura emocional e fortalecendo a relação de cuidado. Compreender e valorizar a arteterapia na enfermagem amplia as possibilidades terapêuticas disponíveis, melhorando a qualidade de vida e o bem-estar desses pacientes.