

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE DE AUTOCUIDADO EM MULHERES COM NEOPLASIA MAMÁRIA ATENDIDAS EM PRÉ-OPERATÓRIO

Relatoria: ROMEL JONATHAN VELASCO YANEZ
Cristina Poliana Rolim Saraiva dos Santos
Erlaine de Freitas Corpes

Autores: Natália Frota Goyanna
José Jeová Mourão Netto
Ana Fátima Carvalho Fernandes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A cirurgia mamária continua sendo o Gold Standard no tratamento do câncer de mama, isoladamente ou em combinação com outras terapêuticas. As mulheres submetidas à cirurgia de mama apresentam um declínio na capacidade de autocuidado devido a múltiplos fatores relacionados à cirurgia. **Objetivo:** Avaliar a capacidade de autocuidado em mulheres com câncer de mama no pré-operatório de cirurgia mamária. **Metodologia:** Estudo transversal, descritivo, realizado em uma maternidade universitária pública da cidade de Fortaleza/Ceará. A amostra foi composta por 72 mulheres que foram atendidas na consulta pré-cirúrgica no período de julho/2022 a junho/2023. Incluíram-se mulheres com cirurgia programada para câncer de mama e foram excluídas as pacientes com deficiências cognitivas verificadas no seu historial clínico. Para a coleta de dados, foi utilizado um instrumento de dados sociodemográficos validado pelos autores e o instrumento Appraisal of Self-care Agency Scale (ASA) previamente validado e adaptado para o Brasil em outro estudo. Para análise dos dados, foram utilizadas medidas de tendência central e dispersão. O estudo foi aprovado por um comitê de ética em pesquisa. **Resultados:** A média de idade foi de 52,2 anos ($\pm 12,6$), a maioria era procedente do interior do estado (52,7%), tinham ensino médio completo (26,4%), eram casadas (66,7%), não eram aposentadas (41,7%) e eram católicas (72,2%). Quanto ao autocuidado, a maioria apresentou capacidade de autocuidado muito boa (48,7%), ótima (36,1%), boa (11,1%) e regular (4,1%). Nenhum resultado negativo foi encontrado. **Conclusões:** Avaliar a capacidade de autocuidado no pré-operatório permite planejar a assistência de enfermagem a partir da identificação dos pacientes que necessitarão de maior suporte no pós-operatório e potencializar as capacidades daquelas que apresentam melhores escores. Mais estudos são necessários para analisar a associação entre essas variáveis.