

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TRAUMAS PSICOLÓGICOS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DURANTE O PERÍODO DE PANDEMIA: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Victor Manoel Oliveira Dos Santos

Autores: Nínive de Oliveira Passos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Na cidade de Wuhan, na China, originou-se o surto de uma doença respiratória causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Os primeiros casos, entretanto, foram tratados internamente até que, em dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) confirmou o primeiro infectado. Apesar de ser um vírus oriundo de outros dois tipos de coronavírus que causaram surtos epidêmicos em humanos, este, era um vírus ainda obscuro e o que o mesmo viria a causar no mundo não era de maneira alguma, algo imaginável. Devido a rápida disseminação, alta transmissibilidade e gravidade do vírus, em 30 de janeiro de 2020 foi declarada Emergência de Saúde Pública Internacional. **OBJETIVOS:** O objetivo desta obra é reunir dados e informações relevantes sobre o tema em estudo, visando ressaltar a importância atual e a necessidade de compreender o impacto da pandemia na saúde mental dos enfermeiros que estiveram envolvidos no combate à Covid-19. **METODOLOGIA:** O intuito desta pesquisa é analisar os efeitos traumáticos da pandemia com base em uma revisão sistemática de 16 artigos científicos selecionados. Realizou-se uma busca abrangente nas bases de dados acadêmicos utilizando termos-chave relacionados a "trauma" e "pandemia". Durante a análise dos artigos, foram identificados temas e tópicos recorrentes relacionados aos efeitos traumáticos da pandemia. **RESULTADOS:** É bastante comum encontrar profissionais de enfermagem que atuaram na linha de frente contra a Covid-19 que experimentaram sentimentos de tristeza, medo, ansiedade, pânico e insegurança. Além desses, há uma incidência mais frequente de transtornos mentais, tais como a síndrome de Burnout, a depressão, o transtorno de ansiedade generalizada (TAG), ansiedade patológica, transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), entre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Durante o período de pandemia, os profissionais de enfermagem têm sido fundamentais na luta contra a COVID-19, atuando na linha de frente do combate ao vírus. No entanto, esse trabalho pode ter consequências negativas para a saúde mental desses profissionais, que enfrentam situações de estresse e sobrecarga emocional constantes.