Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRÉ-OPERATÓRIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Alinne Oliveira da Silva Martins

Autores: Jackeline Felix de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Consolidar o Processo de enfermagem enseja autonomia, raciocínio clínico e pensar criativo. Esta ferramenta possibilita identificar e intervir de maneira efetiva em questões de aspecto psicoemocionais que podem se tornar mais evidentes durante o período pré-operatório. Objetivo: Aplicar o Processo de Enfermagem durante o cuidado a uma paciente em pré-operatório de Nefrolitotripsia. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência vivenciada por uma acadêmica de Enfermagem da Fundação Universidade Federal de Rondônia na Clinica Cirúrgica de um hospital público de Porto Velho/Ro, no período de 17 a 21 de Outubro de 2022. Foi aplicado as etapas do Processo de Enfermagem, supervisionado pela docente responsável pela disciplina com auxilio de roteiro pré-elaborado e taxonomias. Os aspectos éticos regulamentados pelas resoluções 466 e 510 foram respeitados. Resultados: Na etapa de anamnese identifica-se que a capacidade de autocuidado, condição emocional, função urinária e lazer estavam prejudicados. O diagnóstico de enfermagem prioritário elencado com o auxílio da taxonomia NANDA foi o de: “Ansiedade relacionado a preocupações em razão de mudança em eventos da vida, estressores e necessidades não atendidas, evidenciado por insônia, palpitações cardíacas e aumento da frequência respiratória”. As intervenções de enfermagem elencadas a partir dos diagnósticos traçados destacam a educação em saúde acerca do quadro clínico, orientações para realizar relaxamento por respiração diafragmática, elaboração e fornecimento de quadros instrutivos para adesão e lembrete da ingestão hídrica de acordo com as necessidades corporais e o fornecimento de jogos recreativos com temas de interesse da paciente. Após as intervenções de cuidado, percebeu-se maior confiança, menos temor e a verbalização pela paciente da melhora do quadro de ansiedade. Considerações finais: O período do pré-operatório requer atenção aos aspectos psicoemocionais e a utilização do processo de enfermagem suportado por referencial teórico facilita a identificação de tais necessidades. A oferta da escuta qualificada, esclarecimento de dúvidas e o sentir-se acolhida em suas necessidades fizeram todo o diferencial para a adesão e continuidade ao tratamento clínico do paciente.