Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CURUMIM AMAZÔNICO: APRENDIZADO SOBRE PRIMEIROS SOCORROS NA ÓTICA DA ENFERMAGEM

Relatoria: Romário Felix Frota
Railton da Silva Miranda
Jackson Igor de Oliveira Pereira

Autores: Vitória Torres Araújo
Debora Paiva de Mesquita
Linda Carla Alves dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aprendizado em primeiros socorros é uma experiência enriquecedora, com ela é possível adquirir habilidades práticas e conhecimentos teóricos essenciais para lidar com emergências e fornecer cuidados de qualidade à vítima. A aquisição de conhecimentos dessa temática é fundamental, principalmente no ambiente escolar, pois desta forma os alunos estarão aptos a prestar os primeiros socorros às pessoas imola de acidentes ou doenças súbitas, antes da chegada do serviço móvel de emergência ou do serviço de socorro profissional especializado. Objetivo: Relatar as abordagens realizadas na educação em saúde sobre primeiros socorros para estudantes do ensino médio. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no primeiro semestre do ano de 2023. O público-alvo foi composto por alunos do ensino médio de uma escola pública em Manaus/Am. Resultados: Os alunos receberam treinamento teórico e prático em primeiros socorros, abordando assuntos como, ressuscitação cardiopulmonar, manobras de desengasgo, controle de hemorragias e imobilização de fraturas, e adquiriram conhecimentos e habilidades essenciais para saberem como agir em situações de emergência que possam acontecer no seu cotidiano, tais como prevenção de doenças que causam o mal súbito, prevenção de engasgo e afogamento, diferença entre parada cardiorrespiratória e parada respiratória, como controlar hemorragias e qual a forma correta para imobilizar fraturas. A lucidez acerca dos assuntos lhes deu maior confiança e segurança para aplicação prática do conteúdo, sabendo como proceder de forma rápida e eficaz em casos de acidentes ou lesões, contribuiu também para conscientização sobre a importância da prevenção de acidentes e da promoção da saúde. Além disso, os alunos foram incentivados a compartilhar seus aprendizados com suas famílias e amigos, disseminando assim o conhecimento para fora dos muros da escola. Considerações finais: Os métodos utilizados foram exitosos, tendo essa abordagem educativa como propulsora de cultura do cuidado e prevenção, fazendo papel fundamental na construção de uma sociedade mais segura.