

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** O EXTRA LEVA A EXPERIÊNCIA: A RELEVÂNCIA DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO

**Relatoria:** Lucas Da Silva Teixeira  
Danilo Trigueiro de Moura  
Maria Beatriz Ferreira Brasil

**Autores:** José Anderson Paiva Bessa  
José Firmino da Silva Júnior  
Lucenir Mendes Furtado Medeiros

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As atividades complementares conjecturam-se como aquelas realizadas no ambiente externo a sala de aula, apresentando extrema importância no desenvolvimento acadêmico do aluno. Além disso, a alta competição do atual mercado de trabalho mostra que essas atividades têm grande relevância devido a serem um diferencial de destaque no histórico profissional. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos acadêmicos do curso de enfermagem de um centro universitário na realização de atividades complementares. **METODOLOGIA:** Concerne a um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente às vivências dos acadêmicos do curso de enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado pertencente ao município de Icó-CE, no período de graduação, entre 2019 a 2023, através das atividades complementares. Estas realizadas no próprio centro universitário e nas Unidades Básicas de Saúde do município, atendendo tanto discentes da universidade como a população da região. Visando elucidar as contribuições e impactos que essas proporcionam, embasado na Resolução n.º 2, de 2007, do Conselho Nacional de Educação (CNE). **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A realização das atividades extracurriculares foi iniciada desde o terceiro semestre pelos acadêmicos, consistindo na atuação em estágio extracurricular, monitoria acadêmica, liga acadêmica, projeto de extensão, participação em eventos científicos e grupos de pesquisa. Sendo assim, é notório a experiência dos acadêmicos como também a evolução na atuação teórico-prático nos atributos requeridos da profissão, onde os mesmos desenvolveram habilidades no manejo de cuidado, aliado a contribuição na formação profissional através de benefícios como: promoção de segurança durante procedimentos, capacitação e atualização científica acerca dos saberes, aprimoramento de oratória, desenvolvimento pessoal, estabelecimento de vínculos com comunidades, auxílio para processos avaliativos e construção curricular de destaque. Ademais é visto que essas atividades são de grande valia na formação e educação do profissional gerando vivência únicas que aprimoram e impulsionam o discente a busca da sua capacitação e atuação. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, este trabalho demonstra a relevância das atividades extracurriculares e as contribuições e benefícios para a formação do enfermeiro, sendo útil a gestores e mantenedores do ensino superior, e estudantes, estimulando assim a busca pela participação e adesão das atividades complementares e oportunizando suas vantagens.