

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título:	QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DA ENFERMAGEM
Relatoria:	kamily silva alves Helen Morais da Silva
Autores:	Thaís Sousa da Silva Rosicleide Feitosa Colins Ana Flávia de Morais Oliveira
Modalidade:	Pôster
Área:	Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo:	Pesquisa
Resumo:	

Introdução: a qualidade de vida está relacionada a diversos aspectos, e fatores que determinam se o indivíduo pode estar em concórdia bio-psico-sócio-cultural, envolvendo saúde física, mental e relações familiares. A definição de qualidade de vida (QV) é subjetiva, está diretamente interligada a cada pessoa, e seu ambiente sócio laboral. **Objetivo:** compreender a importância da qualidade de vida no trabalho da enfermagem no cotidiano hospitalar. **Materiais e métodos:** Este estudo trata-se de uma revisão narrativa, onde a busca de artigos foi desenvolvida durante o mês de março do ano 2023, por meio das Bases de Dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Scielo a partir de cruzamentos dos descritores: “condição de trabalho” OR “ qualidade de vida” OR jornada de trabalho” AND “ enfermagem”. **Resultado e discussão:** após a leitura do material selecionado destaca-se que a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem é prejudicada em decorrência da sobrecarga de trabalho, má qualidade do sono no turno noturno e esgotamento profissional. **Considerações finais:** é necessário avaliar a qualidade de vida no trabalho da enfermagem buscando uma forma de melhorar o desempenho desse profissional, tendo como principal objetivo preservar a saúde desse trabalhador. Com a desvalorização da categoria e com a precarização do ambiente de trabalho a saúde desse indivíduo fica em risco, tanto a saúde mental quanto a física, que podem colocar em risco a vida desse profissional e a do paciente.