

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: MÃOS LIVRES NA AMAMENTAÇÃO: ENFERMAGEM EM PROL DA AUTONOMIA MATERNA EM UMA MATERNIDADE ESCOLA

Relatoria: Ana Beatriz Pereira da Silva
Andréa Bárbara Araújo Gomes
Jocellem Alves de Medeiros

Autores: Ana Neilma Pinheiro das Neves
Pedro Henrique Silva de Farias
Jéssica Jane Soares de Melo

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A adoção de uma abordagem “mãos livres” no apoio ao aleitamento materno vem ascendendo recentemente, principalmente em contextos de discussões acerca do maior empoderamento materno e conseqüente respeito aos seus corpos, durante o período de internação hospitalar. Trazendo à tona a necessidade de refletir sobre as práticas assistenciais que possam interferir de maneira negativa na experiência da amamentação para essas mulheres. Uma alternativa pensada foi a realização de ações itinerantes de Educação Continuada em Saúde com o intuito de auxiliar a mãe a adquirir confiança no processo de amamentação. **Objetivos:** Relatar a experiência de enfermeiros frente a uma ação de Educação Continuada à Saúde no Hospital Universitário Ana Bezerra, no período maio/junho de 2023, acerca de boas práticas no incentivo e apoio ao aleitamento materno num contexto de “mãos livres” na amamentação. **Método:** Trata-se de um relato de experiência das ações de educativas desempenhadas numa Maternidade Escola. **Resultados:** Foi possível refletir junto às equipes que prestam assistência a gestante e ao binômio mãe-bebê acerca da real necessidade de intervenções referentes ao aleitamento materno, como por exemplo o manuseio excessivo das mamas pelos profissionais e a expressão mamilar no pós-parto imediato afim de avaliar a quantidade de colostro, que é sabidamente secretado em pequena quantidade nas primeiras horas do puerpério. Tais ações além de gerarem possíveis desconfortos e dor materna podem refletir no processo de autonomia, gerando ansiedade e insegurança durante a lactação. A experiência permitiu conhecer as peculiaridades e fragilidades da equipe bem como planejar orientações compreensíveis e significativas aos profissionais e pacientes. **Considerações finais:** É necessário ponderar evidências e maior atenção aos limites maternos e sinais clínicos dos bebês, a fim de aprimorar a abordagem no apoio às metas pessoais de cada mãe, concomitantemente à uma boa assistência materno-infantil.